



CYBEXceptional



tradycje FIRMY

Firma CYBEX zapewnia wszystko, czego oczekują klienci — od najmniejszej siłowni do największego centrum fitness. Pomagamy zaprojektować salę, szkolimy personel i dostarczamy materiały promocyjne. Rozumiemy, że kluby muszą uwzględniać potrzeby szerokiej gamy ćwiczących — nasz sprzęt jest konstruowany tak, aby maksymalizował wyniki zarówno początkujących, którzy chcą po prostu „usiąść i ćwiczyć”, jak i tych, którzy ćwiczą pod okiem osobistych trenerów

Jednak wszystkie te usługi są drugorzędne wobec prawdziwej przewagi CYBEX — sposobu, w jaki projektujemy i wytwarzamy nasze produkty, oraz badań naukowych, na których są oparte.

Marka CYBEX to symbol doskonałości. To obietnica, jaką właściciel klubu składa istniejącym oraz potencjalnym członkom — że będą mogli ćwiczyć bezpiecznie i efektywnie

Dzisiaj CYBEX jest czołowym producentem sprzętu treningowego najwyższej klasy do użytku komercyjnego i indywidualnego. Linia produktów obejmuje pełen zakres maszyn do treningu siłowego i kardiologicznego sprzedawanych na całym świecie pod marką CYBEX. Produkty i programy są projektowane tak, aby odzwierciedlały naturalne ruchy ludzkiego ciała, a każdy użytkownik — od zawodowego sportowca do zupełnego nowicjusza — mógł dzięki nim poprawić swoją kondycję i samopoczucie.



Instytut CYBEX

Instytut CYBEX — dział naukowy firmy CYBEX — skupia się na pracach badawczo-rozwojowych, których rezultatem jest innowacyjny, doskonały jakościowo sprzęt, a także materiały edukacyjne i szkoleniowe oraz programy ćwiczeń. Działalność instytutu CYBEX opiera się na następujących zasadach:

- Odkrywanie prawdy — poprzez badania nad ćwiczeniami i ruchem, które mają na celu poprawę kondycji i wydolności.
- Stosowanie prawdy — poprzez produkty i programy ćwiczeń, które zwiększają sprawność fizyczną.
- Głoszenie prawdy — poprzez szkolenia i publikacje skierowane do jak najszerszego grona odbiorców.

Badania

Instytut CYBEX jest ramieniem badawczym firmy CYBEX International. Jego podstawowym zadaniem jest testowanie przyszłych koncepcji i istniejących produktów w celu zagwarantowania, że konstrukcje będą zoptymalizowane pod kątem pożądanych rezultatów. Współpraca z uczelniami wyższymi rozszerza nasze możliwości badawcze, a jako producent sprzętu możemy natychmiast wykorzystać tę wiedzę w praktyce.

Szkolenia i edukacja

Instytut zarządza wewnętrznymi szkoleniami i edukacją, dzięki czemu przedstawiciele firmy CYBEX są najlepiej przygotowani do swojej roli. Program edukacyjny Instytutu CYBEX, w ramach którego oferujemy i sponsorujemy szkolenia w branży fitness, wiąże siłę marki CYBEX z naszymi badaniami naukowymi i sprzętem.

Programy ćwiczeń

Aby zwiększyć wartość istniejącego sprzętu i stworzyć teoretyczne podstawy dla nowych linii urządzeń, Instytut opracowuje programy ćwiczeń. Spełniamy potrzeby niszowych rynków, osób starszych i specyficznych populacji, a także opracowujemy nowe moduły treningowe dla naszego sprzętu kardio.

Instytut CYBEX stawia sobie unikatowe cele. Oferuje podstawy naukowe nowych produktów, prowadzi badania i działalność edukacyjną oraz dostarcza programy ćwiczeń właścicielom klubów i konsumentom, czego nie oferuje żaden z naszych konkurentów. Właśnie dzięki zaangażowaniu w badania naukowe CYBEX może produkować najdoskonalszy sprzęt treningowy na świecie.

spis TREŚCI

Systemy stosowe

Eagle	2
VR3	10
VR1	18

Trening funkcjonalny

FT-450	28
FT-360s	30

Urządzenia wielostanowiskowe

MG500	34
Modular	36

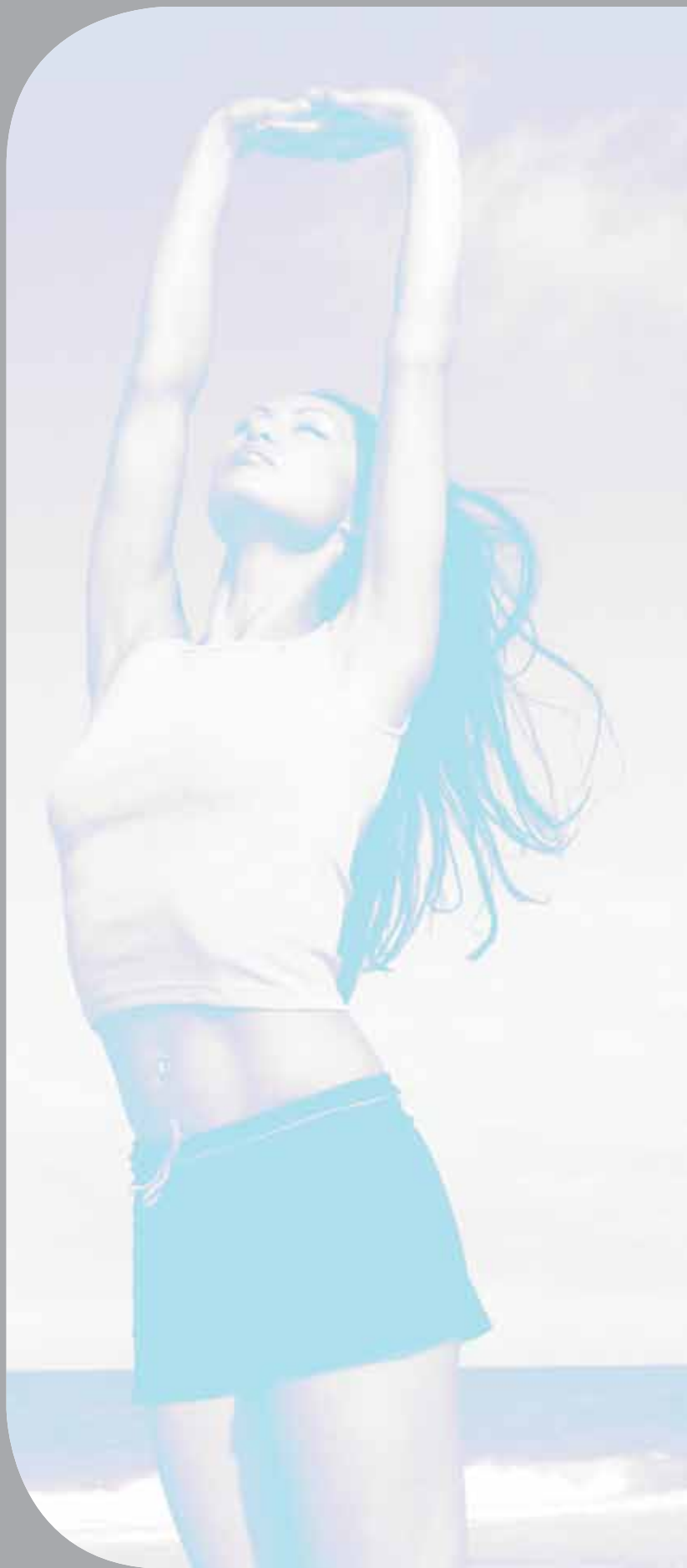
Sprzęt obciążany talerzami i ciężary wolne

Sprzęt obciążany talerzami	40
Ciężary wolne	42

Total Access — maszyny dostosowane do osób niepełnosprawnych

Total Access	44
--------------	----

Dane techniczne	50
-----------------	----



siła CYBEX

CYBEX inwestuje w produkcję najlepszych na świecie produktów fitness. Inwestujemy w prace projektowe i inżynierskie oraz przeprowadzamy badania, aby zagwarantować, że nasze urządzenia będą zapewniać wyjątkowe wyniki — bez względu na wiek, zdolności i cele użytkownika.

Dzięki trzem kompletnym liniom systemów stosowych CYBEX jest liderem w dziedzinie produktów do treningu siłowego. Nasza linia VR1 została zaprojektowana z myślą o ograniczeniach przestrzennych i budżetowych szerokiej gamy klientów. Linia VR3 nadaje się zarówno do ćwiczeń samodzielnych, jak i pod ścisłym nadzorem trenera. A linia Eagle zdobyła w branży zasłużoną reputację najlepszego rozwiązania do treningu siłowego.

Oprócz systemów modułowych, atlasu MG 500 i trenażera funkcjonalnego FT-360s CYBEX oferuje serię produktów do treningu swobodnego, która składa się ze stojaków, ławek i stanowisk do ćwiczeń wolnych — zaprojektowanych i wyprodukowanych z myślą o trwałości oraz estetycznym wyglądzie. Oferujemy też produkty dla aktywnych osób starszych i niepełnosprawnych — rodzinę sprzętu fitness o nazwie Total Access.

CYBEX jest liderem w dziedzinie produktów do treningu siłowego, a Twoje wyniki znaczą dla nas najwięcej!

Systemy stosowe

CYBEX produkuje trzy kompletne linie systemów stosowych do treningu siłowego — Eagle, VR3 i VR1. Wszystkie te urządzenia oferują skuteczność ćwiczeń, z których znana jest firma CYBEX, i dodają stylu oraz estetyki bez obniżania funkcjonalności sprzętu.

Linie Eagle zaprojektowano pod kątem najbardziej wymagających klubów i użytkowników. Zdobyła ona w branży zasłużoną reputację najlepszego rozwiązania do treningu siłowego. Linia VR3 nadaje się zarówno do treningu samodzielnego, jak i pod ścisłym nadzorem trenera i zapewnia niezrównany komfort ćwiczeń. Linie VR1 zaprojektowano z myślą o ograniczeniach przestrzennych i budżetowych szerokiej gamy klientów. Natomiast kluby dysponujące bardzo ograniczonym budżetem docenią systemy VR1 Dual, które łączą wiele rodzajów ćwiczeń w jednym urządzeniu.

Kompletna linia systemów stosowych CYBEX do treningu siłowego dowodzi naszej teorii, że najwyższa wydajność i doskonałe wyniki są zasługą fundamentalnej konstrukcji sprzętu. Dzięki pełnemu zrozumieniu naukowych podstaw treningu siłowego CYBEX zapewnia największą skuteczność ćwiczeń.



EAGLE – WIĘKSZA wydajność LEPSZE wyniki

Najlepsze z najlepszych. Innowacja u podstaw każdego ćwiczenia. Linia systemów stosowych CYBEX Eagle to ewolucyjne rozwinięcie znakomitej technologii połączone z pasją do treningu fitness. Każda koncepcja, każdy projekt i każda metoda produkcji urządzeń EAGLE zaczęła się od gruntownych badań biomechanicznych, które w połączeniu z doświadczeniem firmy CYBEX w dziedzinie medycyny sportowej pozwoliły stworzyć najdoskonalszą linię sprzętu do treningu siłowego.

Linie CYBEX Eagle zaprojektowano pod kątem najbardziej wymagających klubów i użytkowników. Osobiście trenerzy używają urządzeń Eagle, aby spełnić potrzeby najbardziej zaawansowanych klientów. Linia złożona z 20 urządzeń wykorzystuje w pełni zabudowane stopy odważników oraz system Twist Select Increment Weight (regulacji obciążeń za pomocą pokrętła).





A

Technologia Dual Axis drugiej generacji (A)

W drugiej generacji technologii CYBEX Dual Axis do definiowanej przez użytkownika ścieżki ruchu dodano składnik zbieżności-rozbieżności. Wszechstronność tej technologii pomaga uzyskać lepsze wyniki poprzez zapewnienie stałego momentu obrotowego w całym zakresie ruchu, co maksymalizuje pracę mięśnia przy mniejszym obciążeniu stawu.



B

Ograniczniki zakresu ruchu (B)

Opatentowana technologia firmy CYBEX gwarantuje, że niezależnie od wybranej pozycji początkowej krzywa ruchu pozostaje zsynchronizowana z każdym użytkownikiem. Dopasowuje się do jego poziomu wydajności, zachowując ciągłość krzywej ruchu w całym zakresie ruchu, a jednocześnie uwzględniając jego limity i umiejętności. Zarówno wersja ograniczająca początek zakresu ruchu, jak i wersja ograniczająca początek i koniec zakresu ruchu umożliwiają regulację pozycji z dokładnością do 10 stopni.



C

Regulacja wspomaga sprężyną gazową (C)

Konstrukcja oparta na czworoboku przegubowym wspomaganym sprężyną gazową umożliwia regulację wysokości siedzenia i położenia oparcia bez schodzenia z urządzenia. Siedzenie i oparcie mają wskaźniki pozycji, dzięki którym użytkownik może za każdym razem ustawiać je w dokładnie takim samym położeniu.



D

Stabilizacja biodra (D)

Opatentowany, regulowany wspornik stóp pozwala użytkownikowi „zablokować się” na poduszce biodrowej, aby zaangażować prostownik stawu biodrowego w celu optymalnej stabilizacji biodra podczas ćwiczeń mięśni brzucha i grzbietu.

Chest Press (wyciskanie na klatkę piersiową)

- Opatentowana technologia Dual Axis™ drugiej generacji pozwala użytkownikom definiować własne ścieżki ruchu, a ponadto zapewnia zbliżony tor ruchu w celu zwiększenia skuteczności ćwiczeń
- Oś umieszczona nad głową zapewnia naturalną ścieżkę ruchu
- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły



Overhead Press (wyciskanie nad głową)

- Opatentowana technologia Dual Axis™ drugiej generacji pozwala użytkownikom definiować własne ścieżki ruchu, a ponadto zapewnia zbliżony tor ruchu w celu zwiększenia skuteczności ćwiczeń
- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły
- Do wyboru uchwyty standardowe i neutralne

Incline Press (wyciskanie po skosie w górę)

- Opatentowana technologia Dual Axis™ drugiej generacji pozwala użytkownikom definiować własne ścieżki ruchu, a ponadto zapewnia zbliżony tor ruchu w celu zwiększenia skuteczności ćwiczeń
- Oś umieszczona nad głową zapewnia naturalną ścieżkę ruchu w płaszczyźnie 30 stopni
- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły



Lat Pulldown (ściągnięcie w dół)

- Opatentowana technologia Dual Axis™ drugiej generacji pozwala użytkownikom definiować własne ścieżki ruchu, a ponadto zapewnia zbliżony tor ruchu w celu zwiększenia skuteczności ćwiczeń
- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły
- Do wyboru uchwyty standardowe i neutralne



Incline Pull (ściągnięcie po skosie w dół)

- Opatentowana technologia Dual Axis™ drugiej generacji pozwala użytkownikom definiować własne ścieżki ruchu, a ponadto zapewnia zbieźny tor ruchu w celu zwiększenia skuteczności ćwiczeń
- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły
- Unikatowe funkcje pozycjonowania i regulacji umożliwiają ruchy od ciągnięcia z nad głowy do pracy tylnej części mięśnia naramiennego

Row (wiosłowanie)

- Zmienny opór dopasowuje się do potencjału ćwiczącego w całym zakresie ruchu
- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły
- Oś umieszczona nad głową i czworobok przegubowy o nierównej długości drążków zapewniają niemal liniową ścieżkę ruchu w celu stałego obciążenia ramienia
- Rozbieżny ruch zapewnia komfortowy odstęp między przedramionami a tułowiem



Arm Curl (biceps)

- Ruchome ramię maszyny dostosowuje się automatycznie do długości przedramienia
- Regulowana poduszka piersiowa stabilizuje tułów, zapewniając stałe wyrównanie łokcia z osią obrotu
- Obracające się uchwyty umożliwiają swobodne ułożenie dłoni

Arm Extension (triceps)

- Ruchome ramię maszyny pozwala użytkownikowi skupić się na tricepsie poprzez maksymalizację momentu obrotowego w stawie łokciowym i minimalizację momentu obrotowego w stawie ramieniowym
- Ruchome ramię maszyny dostosowuje się automatycznie do długości przedramienia
- Obracające się uchwyty pomagają zachować neutralną pozycję nadgarstka



Fly/Rear Delt (motylki)

- Krzywe ruchy są zoptymalizowane i umożliwiają wybór jednego oporu dla obu ruchów
- Do wyboru uchwyty poziome i pionowe
- Wspornik stóp zapewnia dodatkową stabilizację



Lateral Raise (unoszenie bokiem)

- Niezależny ruch ramion wspomaga symetryczne budowanie siły
- Regulowana poduszka kolanowa uwzględnia wzrost użytkownika i pozwala wysunąć ręce przed nogi, aby uzyskać większy zakres ruchu
- Ręce wyprostowane w łokciach zmniejszają siłę działającą na dłoń, ograniczając siły ścinające w stawie ramiennym przy pełnym odwiedzeniu

Leg Press (wyciskanie nogami)

- Opatentowana konstrukcja wózka zwiększa nachylenie oparcia w miarę prostowania nóg, zapewniając większy zakres ruchu i zaangażowanie prostownika stawu biodrowego
- Regulowany kąt oparcia z pięcioma pozycjami
- Duża powierzchnia podnóżka umożliwia swobodne ułożenie stóp



Seated Leg Curl (zginanie kolan w pozycji siedzącej)

- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Dostępne w dwóch konfiguracjach: ograniczenie początku zakresu ruchu albo początku i końca zakresu ruchu
- Ustawianie poduszki nożnej jest intuicyjne i praktycznie nie wymaga wysiłku
- Oparcie jest pochylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgien podkolanowych



Leg Extension (prostowanie kolan)

- Ustawianie poduszki nożnej jest intuicyjne i praktycznie nie wymaga wysiłku
- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Dostępne w dwóch konfiguracjach: ograniczenie początku zakresu ruchu albo początku i końca zakresu ruchu
- Przesunięte ramię ruchome umożliwia pozycjonowanie bez wpływu na początkowy kąt zgięcia kolana
- Oparcie jest pochylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgien podkolanowych



Calf (łydka)

- Czworobok przegubowy zapewnia szeroki łuk ruchu, jednocześnie precyzyjnie kontrolując kąt podnóżka w całym zakresie ruchu. Zapewnia to funkcjonalne, „rzeczywiste” obciążenie nie tylko kostki, ale również przodostopia.
- Pozycja siedząca przenosi siłę na biodro, a nie na ramiona, minimalizując ucisk struktur kręgosłupa
- Regulowana pozycja siedzenia pozwala dopasować urządzenie do wzrostu użytkownika i różnych zakresów ruchu

Prone Leg Curl (zginanie kolan w leżeniu przodem)

- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Dostępne w dwóch konfiguracjach: ograniczenie początku zakresu ruchu albo początku i końca zakresu ruchu
- Poduszki pod przedramiona i poduszka biodrowa umożliwiają zachowanie neutralnego układu kręgosłupa



Hip Ab/Ad (odwodzenie/przywodzenie uda)

- Krzywe ruchu są zoptymalizowane i umożliwiają wybór jednego oporu dla obu ruchów
- Innowacyjna konstrukcja umożliwia ustawienie tułowia w pełnym wyproście biodra w celu optymalnego ćwiczenia mięśnia pośladkowego wielkiego i średniego podczas odwodzenia uda
- Stos obciążników jest umieszczony tak, aby użytkownik mógł ćwiczyć w prywatności



Glute (pośladki)

- Regulowany podnóżek pozwala dopasować urządzenie do wzrostu użytkownika
- Unikatowy, regulowany wspornik goleni zapewnia optymalne położenie poduszki. Ustawienie kolana poniżej biodra przekłada się na prawidłowy układ kręgosłupa podczas ćwiczeń
- Krzywoliniowa ścieżka ruchu promuje zaangażowanie mięśni pośladkowych bez konieczności precyzyjnego regulowania pozycji biodra



Abdominal (brzuch)

- Opatentowany system stabilizacji biodra z regulowanym wspornikiem stóp pozwala użytkownikowi „zablokować się” na poduszce biodrowej w celu uzyskania optymalnej stabilizacji
- Innowacyjna konstrukcja systemu ruchomego pozwala użytkownikom o bardzo różnych rozmiarach ciała wykonywać prawidłowe ruchy bez regulacji urządzenia
- Poduszka biodrowa zawiera zakrzywioną sekcję lędźwiową, która promuje pełny zakres ruchu

Back Extension (prostowanie tułowia)

- Konturowana poduszka lędźwiowa promuje komfortowy wyprost kręgosłupa aż do przeprostu, jednocześnie izolując prostowniki grzbietu od prostowników stawu biodrowego
- Opatentowany system stabilizacji biodra z regulowanym wspornikiem stóp pozwala użytkownikowi „zablokować się” na poduszce biodrowej w celu uzyskania optymalnej stabilizacji
- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Dostępne w dwóch konfiguracjach: ograniczenie początku zakresu ruchu albo początku i końca zakresu ruchu



Torso (rotacja tułowia)

- Dzięki stałej pozycji dolnej części ciała głowa wyprzedza tułów, odzwierciedlając szeroką gamę aktywności sportowych i funkcjonalnych
- Podwójne, ustawione pod kątem wsporniki stóp zapewniają wiele możliwości stabilizacji
- Pozycja początkowa regulowana z dokładnością do 10 stopni



VR3 – innowacja u podstaw każdego ĆWICZENIA

Forma i treść — czy jedno może istnieć bez drugiego? Nie powinno. Linia produktów CYBEX VR3 do siłowych ćwiczeń oporowych opiera się na teorii, że forma i treść są ze sobą nieodłącznie związane. VR3 to kolekcja urządzeń, które łączą znakomity wygląd, doskonałą wydajność, wysoki komfort oraz przystępność, ale nie kosztem funkcjonalności. Jeśli szukasz formy i treści, znajdziesz je w urządzeniach VR3.

Linie VR3 zaprojektowano pod kątem pracy w różnych środowiskach, zarówno do ćwiczeń samodzielnych, jak i pod ścisłym nadzorem trenera. Systemy stosowe VR3 kontynuują najlepsze tradycje firmy CYBEX, zapewniając najwyższy komfort i skuteczność ćwiczeń.





A

Ogranicznik zakresu ruchu (A)

Opatentowana technologia firmy CYBEX gwarantuje, że niezależnie od wybranej pozycji początkowej krzywa ruchu pozostaje zsynchronizowana z każdym użytkownikiem. Dopasowuje się do jego poziomu wydajności, zachowując ciągłość krzywej siły w całym zakresie ruchu, a jednocześnie uwzględniając jego limity i umiejętności. Zarówno wersja ograniczająca początek zakresu ruchu, jak i wersja ograniczająca początek i koniec zakresu ruchu umożliwiają regulację pozycji z dokładnością do 10 stopni.



B

Zależny ruch zbieżny i rozbieżny (B)

Zależny ruch zapewnia poczucie wyjątkowej stabilności w każdym ćwiczeniu, a wyrównana ścieżka ruchu gwarantuje stałe obciążenie w całym zakresie. Stały moment obrotowy maksymalizuje pracę mięśni i minimalizuje obciążenie stawu. Użytkownicy o każdym poziomie umiejętności będą robić szybkie postępy.



C

Ulepszony system regulacji obciążenia za pomocą pokrętki (C)

Opatentowany system umożliwia użytkownikowi regulację wagi z dokładnością do 2,5 kg za pomocą prostego pokrętki — nie ma tu niczego, co można by upuścić albo zgubić. System jest zoptymalizowany pod kątem bezoporowej pracy i oferuje zintegrowane funkcje oliwienia, co skraca czas i zmniejsza bałagan związany z konserwacją prowadnicy.



D

Przewodniki dla ćwiczących (D)

Kontrastowe, trójkolorowe plakaty wyjaśniają zastosowanie urządzenia za pomocą prostego języka i rysunków.

Chest Press (wyciskanie na klatkę piersiową)

- Zoptymalizowany tor zbieżny zapewnia wyjątkowo duży zakres ruchu i stały moment obrotowy w stawie, co przekłada się na bardzo skuteczny trening niezależnie od umiejętności użytkownika
- Oś umieszczona nad głową zapewnia naturalną ścieżkę ruchu
- Duże uchwyty zmniejszają nacisk na dłonie, zwiększając komfort wyciskania



Overhead Press (wyciskanie nad głową)

- Zoptymalizowany tor zbieżny zapewnia wyjątkowo duży zakres ruchu i stały moment obrotowy w stawie, co przekłada się na bardzo skuteczny trening niezależnie od umiejętności użytkownika
- Do wyboru uchwyty standardowe i neutralne
- Duże uchwyty zmniejszają nacisk na dłonie, zwiększając komfort wyciskania

Pulldown (ściągnięcie w dół)

- Zoptymalizowany, zależny tor rozbieżny w stałej płaszczyźnie zapewnia poczucie bezpieczeństwa i komfortu, ponieważ utrzymuje stały moment obrotowy w stawie, co przekłada się na bardzo skuteczny trening niezależnie od umiejętności użytkownika
- Do wyboru uchwyty sztangowe i neutralne
- Innowacyjny system przenoszenia obciążenia minimalizuje tarcie i zapewnia użytkownikowi uczucie bezpośredniego połączenia z ciężarem



Lat Pull (ściągnięcie w dół z drążkiem)

- Przesunięty w przód bloczek promuje ściągnięcie w dół od przodu
- Regulowane poduszki udowe dopasowują się do każdego użytkownika



Row (wiosłowanie)

- Zmienny opór precyzyjnie dopasowuje się do wydolności ciała w całym zakresie ruchu
- Zoptymalizowany, zależny tor rozbieżny w stałej płaszczyźnie zapewnia poczucie bezpieczeństwa i komfortu, ponieważ utrzymuje stały moment obrotowy w stawie, co przekłada się na bardzo skuteczny trening niezależnie od umiejętności użytkownika
- Wspornik stóp zapewnia stabilizację tułowia zgodnie z prawidłowym momentem



Arm Extension (triceps)

- Ruchome ramię maszyny dostosowuje się automatycznie do długości przedramienia
- Regulowana, nachylona poduszka pod plecy stabilizuje tułów

Arm Curl (biceps)

- Regulacja siedzenia wspomagana sprężyną gazową
- Ruchome ramię maszyny dostosowuje się automatycznie do długości przedramienia
- Obracające się uchwyty umożliwiają swobodne ułożenie dłoni



Tricep Press (wyciskanie tricepsem)

- Nachylone do przodu oparcie zapewnia stabilność bez użycia pasa
- Duże uchwyty zwiększają komfort wyciskania
- Dwie pozycje uchwyty uwzględniają rozmiar ciała i różnorodność ruchów



Lateral Raise (unoszenie bokiem)

- Pozioma oś zapewnia optymalne wyrównanie ze środkową częścią mięśnia naramiennego
- Konstrukcja zachęca użytkownika do stabilizacji kręgosłupa podczas ćwiczeń i umożliwia ukierunkowane pozycjonowanie
- Ustawione pod kątem poduszki minimalizują zewnętrzną rotację podczas ruchu, aby skupić obciążenie na mięśniach naramiennych



Fly/Rear Delt (motylki)

- Pływające ramiona ruchome dostosowują się do długości rąk
- Uchwyty zoptymalizowano tak, aby umożliwić swobodne układanie dłoni bez potrzeby regulacji siedzenia
- Połączone ramiona ruchome umożliwiają pojedynczą, zsynchronizowaną regulację pozycji początkowej

Dip/Chin Assist (opuszczanie/podciąganie ze wspomaganie)

- Zapewnia wspomaganie do 51 kg
- Duże uchwyty zwiększają komfort ćwiczeń
- Drążek oferuje zarówno uchwyty poprzeczne, jak i neutralne, w zależności od indywidualnych preferencji
- Wspornik stóp można łatwo odsunąć w celu wykonywania ćwiczeń bez wspomagania



Leg Press (wyciskanie nogami)

- Unikatowy czworobok przegubowy zapewnia większy zakres ruchu biodra i większe zaangażowanie prostownika stawu biodrowego przez opadającą ścieżkę ruchu
- W pełni zabudowany system przeciwwagi zapewnia równomierny opór nawet przy najniższych obciążeniach
- Regulowany kąt oparcia z pięcioma pozycjami



Leg Extension (wyprost kolana)

- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Maszyna jest dostępna w trzech konfiguracjach: z ograniczeniem początku zakresu ruchu, z ograniczeniem początku i końca zakresu ruchu albo bez ograniczeń. Wersja z ograniczeniem początku i końca zakresu ruchu oferuje blokową poduszkę goleniową
- Pozycjonowanie poduszki nożnej jest instynktowne i praktycznie nie wymaga wysiłku
- Przesunięte ramię ruchome umożliwia pozycjonowanie poduszki nożnej bez wpływu na początkowy kąt kolana
- Oparcie jest nachylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgien podkolanowych



Prone Leg Curl (zginanie kolan w leżeniu przodem)

- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły
- Maszyna jest dostępna w trzech konfiguracjach: z ograniczeniem początku zakresu ruchu, z ograniczeniem początku i końca zakresu ruchu lub bez ograniczeń
- Poduszki przedramieniowe i poduszka biodrowa promują neutralną pozycję kręgosłupa

Seated Leg Curl (zginanie kolan w pozycji siedzącej)

- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Maszyna jest dostępna w trzech konfiguracjach: z ograniczeniem początku zakresu ruchu, z ograniczeniem początku i końca zakresu ruchu lub bez ograniczeń
- Pozycjonowanie poduszki nożnej jest instynktowne i praktycznie nie wymaga wysiłku
- Oparcie jest pochylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgien podkolanowych
- Poduszka do stabilizacji uda znacznie ogranicza siłę ścinającą w stawie kolanowym, co zmniejsza obciążenie więzadła krzyżowego tylnego i zapewni większe bezpieczeństwo oraz skuteczność ćwiczeń



Hip Abduction (odwodzenie uda)

- Zoptymalizowana krzywa ruchu zapewnia poczucie niezmienności siły w całym zakresie ruchu
- Poduszki kolanowe minimalizują obciążenie kolan



Hip Adduction (przywodzenie uda)

- Zoptymalizowana krzywa ruchu zapewnia poczucie niezmienności siły w całym zakresie ruchu
- Poduszki kolanowe minimalizują obciążenie kolan
- Stos obciążników jest umieszczony tak, aby użytkownik mógł ćwiczyć w prywatności



Glute (pośladki)

- Krzywoliniowa ścieżka ruchu promuje zaangażowanie mięśni pośladkowych bez konieczności precyzyjnego regulowania pozycji biodra
- Regulowany wspornik brzuszny promuje prawidłową pozycję kręgosłupa
- Unikatowy, regulowany wspornik goleni zapewnia optymalne położenie poduszki. Ustawienie kolana pod biodrem przekłada się na prawidłowy układ kręgosłupa podczas ćwiczeń

Standing Calf (łydka w pozycji stojącej)

- Poduszki ramienne są dopasowane do naturalnego kąta ramienia
- Zakrzywiona platforma umożliwia wygodne ustawienie się w pozycji początkowej
- Ruchome ramię maszyny można regulować zgodnie ze wzrostem użytkownika



Abdominal (brzuch)

- Opatentowany system stabilizacji biodra z regulowanym wspornikiem stóp pozwala użytkownikowi „zablokować się” na poduszce biodrowej w celu uzyskania optymalnej stabilizacji
- Łodzi mięśnie brzuszne i ćwiczy pełniejszy zakres zgięcia kręgosłupa bez konieczności regulacji
- Poduszka biodrowa zawiera zakrzywioną sekcję lędźwiową, która promuje pełny zakres ruchu



Back Extension (wyprost tułowia)

- Opatentowany system stabilizacji biodra z regulowanym wspornikiem stóp pozwala użytkownikowi „zablokować się” na poduszce biodrowej w celu uzyskania optymalnej stabilizacji
- Konturowana poduszka lędźwiowa promuje komfortowy wyprost kręgosłupa aż do przeprostu, jednocześnie izolując prostowniki grzbietu od prostowników stawu biodrowego
- Ograniczniki zakresu ruchu umożliwiają regulowanie pozycji początkowej, jednocześnie zachowując ciągłość krzywej siły. Maszyna dostępna w trzech konfiguracjach: z ograniczeniem początku zakresu ruchu, z ograniczeniem początku i końca zakresu ruchu lub bez ograniczeń



Torso Rotation (rotacja tułowia)

- Nieruchoma górna część ciała zachowuje stabilną pozycję głowy i przydaje się do treningu, w którym nogi stanowią „siłę napędową”
- Nogi zgięte w biodrze zapewniają optymalną stabilizację i wyrównanie kręgosłupa
- Sześć pozycji początkowych z dokładnością do 10 stopni w każdym kierunku



Kolumna

- Tryb oporowy 4:1 idealny do szybkich ćwiczeń z pojedynczym uchwytem
- Tryb oporowy 2:1 do ćwiczeń z oboma uchwytami
- Minimalny efektywny opór 1,1 kg w przypadku użycia jednego uchwyty
- Maksymalny efektywny opór 69,2 kg

VR1 – NAUKA kształtująca LUDZKIE CIAŁO

W Twoim biznesie liczą się wyniki. Członkowie klubu, którzy osiągają doskonałe wyniki, zostają na dłużej. Ci, którzy zostają, przyprowadzają nowych. Firma CYBEX wykorzystała swoje doświadczenia w badaniach nad ćwiczeniami oraz medycynie sportowej, aby opracować linię sprzętu do treningu siłowego, która zapewnia takie rezultaty — VR1. Każde urządzenie VR1 porusza się tak, jak ludzkie ciało, wspomagając utrzymanie właściwej postawy i prawidłowej biomechaniki.

VR1 zaprojektowano pod kątem wartości, aby zaoferować oszczędność miejsca i elegancką konstrukcję, która umożliwia kompleksowy trening siłowy bez względu na rozmiar klubu. Członkowie klubu ćwiczą skuteczniej, a właściciel zyskuje linię maszyn dopasowanych do swoich potrzeb.





A

Duże wrażenie, małe rozmiary (A)

Jeśli dysponujesz ograniczoną przestrzenią, a mimo to chcesz zaoferować klientom doskonały, kompleksowy trening siłowy, potrzebujesz linii VR1 firmy CYBEX. Każde urządzenie VR1 łączy wszystkie funkcje potrzebne użytkownikom z niewielkimi rozmiarami, maksymalizując wykorzystanie dostępnego miejsca. VR1 to najlepszy jakościowo sprzęt do treningu siłowego, który łatwo zmieścisz na sali ćwiczeń.



B

Intuicyjna regulacja (B)

Nowatorska konstrukcja poduszki nożnej to tylko jeden z przykładów intuicyjnej regulacji urządzeń VR1. Ustawienie poduszki można zmieniać praktycznie bez wysiłku.



C

Eleganckie wzornictwo (C)

Ciężko pracowałeś, aby zbudować markę swojego klubu, a my opracowaliśmy linię VR1 z taką samą dbałością o szczegóły. Każde urządzenie jest atrakcyjne, eleganckie i doskonale wtapia się w wystrój wnętrza. Ta prosta elegancja połączona z szeroką gamą możliwości sprawia, że linia VR1 stanowi idealną kombinację formy i funkcjonalności.



D

Konturowane poduszki (D)

Ergonomicznie konturowane poduszki zapewniają lepsze oparcie przy różnorodnych ruchach, a także bardziej nowoczesny wygląd sprzętu.

Chest Press (wyciskanie na klatkę piersiową)

- Oś umieszczona nad głową zapewnia naturalną ścieżkę ruchu
- Podwójne uchwyty — sztangowy do ćwiczeń mięśni piersiowych, pionowy do ćwiczeń przedniej części mięśnia naramiennego
- Uchwyty sztangowe są ustawione pod kątem, aby zapewnić neutralną pozycję nadgarstka



Overhead Press (wyciskanie nad głową)

- Ramię ruchome z przeciwwagą zmniejsza obciążenie startowe
- Podwójne uchwyty — sztangowy i neutralny, korzystny dla użytkowników z osłabionymi ramionami
- Uchwyty są ustawione pod kątem, aby zapewnić neutralną pozycję nadgarstka

Lat Pull (ściągnięcie w dół z drążkiem)

- Przesunięty w przód bloczek promuje prawidłową postawę
- Regulowane poduszki udowe dopasowują się do każdego użytkownika



Row (wiosłowanie)

- Oś umieszczona nad głową odzwierciedla ścieżkę ruchu przy wiosłowaniu i pracy tylnej części mięśni naramiennych
- Podwójne uchwyty — pionowy do wiosłowania, poziomy do pracy tylnej części mięśni naramiennych
- Siedzenie i poduszkę piersiową można regulować w zależności od wzrostu oraz długości kończyn użytkownika



Arm Curl (biceps)

- Intuicyjna konstrukcja eliminuje konieczność wyrównania osi obrotu
- Ustawiona pod kątem poduszka podpira ramię, aby wyeliminować niepożądane ruchy barku
- Regulowana wysokość siedzenia
- Obrotowy, zakrzywiony uchwyt pozwala na różne układy rąk



Fly/Rear Delt (motylki)

- Pływające ramiona ruchome dostosowują się do długości rąk
- Uchwyty zoptymalizowano tak, aby umożliwić swobodne układanie dłoni bez potrzeby regulacji siedzenia
- Połączone ramiona ruchome umożliwiają pojedynczą, zsynchronizowaną regulację pozycji początkowej
- Opcjonalna regulacja siedzenia wspomagana sprężyną gazową

Arm Extension (triceps)

- Intuicyjne pozycjonowanie drążka eliminuje potrzebę regulacji albo wyrównywania osi obrotu
- Poduszka pod plecy zapewnia podparcie i punkt odniesienia



Multi-Press (wyciskanie w różnych pozycjach)

- Wyciskanie na klatkę piersiową, wyciskanie po skosie i wyciskanie nad głową w jednym urządzeniu
- Podzespół siedzenia regulowany pojedynczym pokrętkiem
- Ramię ruchome ma pięć pozycji początkowych dostosowanych do poszczególnych wzorców ruchu oraz różnic indywidualnych
- Uchwyty są ustawione pod kątem, aby zapewnić komfortową, neutralną pozycję nadgarstka w każdym ćwiczeniu



Lat/Row (ściągnięcie bokiem/wiosłowanie)

- Unikatowe, obrotowe ramię umożliwia ustawienie uchwytów w jednej z siedmiu pozycji, od tradycyjnego ściągnięcia bocznego do niskiego wiosłowania
- Podwójne uchwyty umożliwiają niezależne ćwiczenia
- Wspornik stóp i regulowana poduszka udowa zapewniają stabilizację podczas ćwiczeń



Biceps/Triceps

- Intuicyjne pozycjonowanie eliminuje potrzebę regulacji albo wyrównywania osi obrotu
- Poduszka pod plecy zapewnia punkt odniesienia i stabilizację podczas wyprostów ręki
- System redukcji 2:1 ogranicza bezwładność stosu odważników i zapewnia naturalny ruch, bez uczucia „plywania”

Leg Press (wyciskanie nogami)

- Opatentowana konstrukcja siedzenia i oparcia zapewnia pełniejszy wyprost biodra i zaangażowanie mięśni pośladkowych
- Siedzenie i oparcie można regulować w zależności od zakresu ruchu i wzrostu użytkownika



Leg Extension (prostowanie kolan)

- Pozycjonowanie poduszki nożnej jest instynktowne i praktycznie nie wymaga wysiłku
- Przesunięte ramię ruchome umożliwia pozycjonowanie poduszki nożnej bez wpływu na początkowy kąt kolana
- Oparcie jest pochylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgien podkolanowych
- Opcjonalne urządzenie do ograniczania pozycji początkowej



Seated Leg Curl (zginanie kolan w pozycji siedzącej)

- Pozycjonowanie poduszki nożnej jest instynktowne i praktycznie nie wymaga wysiłku
- Poduszkę nożną można regulować z minimalnym wpływem na początkowy kąt kolana
- Oparcie jest nachylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgien podkolanowych
- Poduszka do stabilizacji uda znacznie ogranicza siłę ścinającą w stawie kolanowym, co zmniejsza obciążenie więzadła krzyżowego tylnego i zapewni większe bezpieczeństwo oraz skuteczność ćwiczeń

Hip Ab/Ad (odwodzenie/przywodzenie uda)

- Odwodzenie i przywodzenie w jednej maszynie — oszczędza ceną powierzchnię
- Opatentowana „przekładnia bezluzowa” natychmiast angażuje mięśnie
- Regulowana pozycja początkowa uwzględnia indywidualne preferencje



Glute (pośladki)

- Krzywoliniowa ścieżka ruchu promuje zaangażowanie mięśni pośladkowych bez konieczności regulacji osiowej
- Regulowany wspornik brzuszny promuje prawidłową pozycję kręgosłupa
- Zoptymalizowane pozycjonowanie minimalizuje konieczność regulacji

Standing Calf (łydka w pozycji stojącej)

- Duża, zakrzywiona platforma umożliwia swobodne ustawianie stóp, a antypoślizgowa powierzchnia zapewnia pewne podparcie podczas ruchu
- Poduszki ramieniowe są dopasowane do naturalnego kąta ramienia
- Ruchome ramię maszyny można regulować zgodnie ze wzrostem użytkownika



Leg Extension/Leg Curl (prostowanie/zginanie kolan)

- Regulowana pozycja początkowa uwzględnia indywidualne różnice wyprostu i zgięcia, aby zapewnić pełny zakres ruchu
- Oparcie jest pochylone pod kątem 100 stopni w stosunku do siedzenia, aby zmniejszyć obciążenie ścięgna podkolanowych
- Regulowana poduszka piszczelowa i tylna uwzględnia różnice wzrostu



Abdominal (brzuch)

- Konstrukcja pasuje do wszystkich użytkowników bez konieczności regulacji
- Konturowana poduszka lędźwiowa promuje trening w całym zakresie ruchu
- Wyścielana uprząż rozprasza siły wejściowe i pomaga wyizolować pracę mięśni brzucha

Back Extension (wyprost tułowia)

- Opatentowany, regulowany wspornik stóp pozwala użytkownikowi „zablokować się” na poduszce biodrowej, aby uzyskać optymalną stabilizację biodra
- Konturowana poduszka lędźwiowa promuje komfortowy wyprost kręgosłupa



Ab/Back Extension (brzuch/wyprost tułowia)

- Izoluje mięśnie brzuszne i ćwiczy pełniejszy zakres zgięcia kręgosłupa
- Poduszka biodrowa zawiera zakrzywioną sekcję lędźwiową, która promuje pełny zakres ruchu
- Komplementarny ruch jest używany podczas wyprostu tułowia. Pociąganie za uchwyty angażuje muskulaturę grzbietu, umożliwiając ćwiczenie prostowników tułowia



Arm Curl / Traditional (biceps — tradycyjny)

- Ruchome ramię maszyny dostosowuje się automatycznie do długości przedramienia
- Uchwyty są umieszczone tak, aby minimalizować obciążenie nadgarstka
- Ścieżka ruchu wyznaczona przez maszynę jest idealna dla początkujących
- Opcjonalne siedzisko ze sprężyną gazową

Arm Extension / Traditional (triceps — tradycyjny)

- Ruchome ramię maszyny dostosowuje się automatycznie do długości przedramienia
- Regulowane, nachylone oparcie stabilizuje tułów
- Ścieżka ruchu wyznaczona przez maszynę jest idealna dla początkujących
- Opcjonalne siedzisko ze sprężyną gazową



Pulldown (ściągnięcie w dół)

- Do wyboru uchwyty sztangowe i neutralne
- Regulowane poduszki udowe dopasowują się do każdego użytkownika
- Ścieżka ruchu wyznaczona przez maszynę jest idealna dla początkujących

Trening funkcjonalny

Trening funkcjonalny: trening siłowy do praktycznych zastosowań. Funkcjonalny trening siłowy — rozwijanie siły w celu wydajniejszego wykonywania zadań funkcjonalnych — to jeden z najszybciej rosnących trendów w sporcie, rehabilitacji i fitnessie. Tradycyjne maszyny do treningu siłowego zapewniają liczne korzyści, ale nie są odpowiednie dla każdej osoby ani do każdego celu. Systemy kolumnowe używane w treningu funkcjonalnym zapewniają dużą skuteczność ćwiczeń, promując funkcjonalnie zintegrowane, oporowe wzorce ruchu. Prawidłowy trening na systemach kolumnowych może zwiększyć siłę i koordynację oraz nauczyć określonych wzorców ruchu.

CYBEX jest niekwestionowanym liderem w dziedzinie treningu siłowego. Równie imponujące jest innowacyjne podejście firmy do treningu funkcjonalnego, którego celem jest zwiększanie ludzkiej wydolności. FT-360s od debiutu rynkowego jest preferowanym urządzeniem wielu osobistych trenerów. Wprowadzając do sprzedaży trenażer FT-450, firma CYBEX wyznaczyła nowy standard treningu funkcjonalnego dzięki progresywnej technologii stabilizacji, oferując — jak w przypadku wszystkich swoich produktów — wysokie bezpieczeństwo i skuteczność ćwiczeń.





FT-450 — trening FUNKCJONALNY z progresywną STABILIZACJĄ

Trening funkcjonalny — CYBEX zmienia zasady gry. Wprowadzając do sprzedaży model FT-450, firma CYBEX zmieniła podejście do funkcjonalnego treningu siłowego. W miarę, jak ćwiczenia ewoluowały od ławek, talerzy i hantli, opracowano systemy stosowe z ustabilizowanymi pozycjami i ukierunkowanymi torami ruchu, co pozwoliło stosować wysokie obciążenia w celu zmaksymalizowania przyrostu siły. Kolejnym etapem był trening funkcjonalny — przede wszystkim na urządzeniach kolumnowych — który umożliwiał swobodny, zintegrowany ruch, ale przy ograniczonych obciążeniach. CYBEX połączył oba światy w urządzeniu FT-450. Ćwiczący nie muszą już wybierać między znaczącym obciążeniem a swobodnymi wzorcami ruchu. FT-450 zapewnia zarówno zintegrowany ruch, jak i wyższe obciążenia, co przekłada się na optymalne wyniki.



FT-450





Progresywna stabilizacja

Unikatowa poduszka do progresywnej stabilizacji, regulowana w pionie i w poziomie, oferuje zarówno maksymalną stabilizację, jak i całkowicie niestabilizowany ruch. Ustawiona w pozycji częściowej stabilizacji wprowadza wyzwania specyficzne dla różnych zadań funkcjonalnych. Systematyczne zmniejszanie stabilizacji umożliwia budowanie siły i umiejętności w progresywny, bardzo efektywny sposób, oferując nowe wyzwania w miarę wzrostu sprawności użytkownika.

System regulacji kabla

Zaawansowany system regulacji kabla pozwala określić nie tylko długość kabla, ale również odstęp między kablami. Oznacza to ścisłą kontrolę nad kierunkiem oporu. Taka wszechstronność zapewnia niemal nieograniczone możliwości ćwiczeń — a oferuje ją tylko CYBEX.

Kompletne rozwiązanie

FT-450 to kompletne rozwiązanie treningowe, które zapewnia więcej opcji i większą elastyczność niż jakikolwiek inny produkt tej klasy. Czy chodzi o ćwiczenia górnej części ciała, kończyn dolnych, izolowane czy w pełni zintegrowane, jedynym ograniczeniem jest wyobraźnia użytkownika.

Podwójny stos obciążników

Dwa stosy obciążników to całkowicie niezależny ruch i asymetryczne obciążenia dla jednego użytkownika albo oddzielne stanowiska dla dwóch użytkowników.

Specjalistyczne akcesoria

Dostępne są uchwyty, paski i drążki, które zapewniają niemal nieograniczoną gamę ćwiczeń i zastosowań funkcjonalnych.



FT-360s – TRENING SIŁOWY do praktycznych ZASTOSOWAŃ

CYBEX FT-360s oferuje praktycznie nieograniczone możliwości regulacji, co oznacza nieograniczone zróżnicowanie ćwiczeń. Podobnie jak w codziennym życiu, FT-360s umożliwia wykonywanie ruchów przeciwko oporowi z każdego kierunku. Stos obciążników o małej bezwładności pozwala na szybsze, bardziej funkcjonalne ruchy, pomagając w naśladowaniu rzeczywistej aktywności. Dzięki oszczędzającej miejsce konstrukcji FT-360s nadaje się idealnie dla każdego, kto potrzebuje treningu funkcjonalnego lub wydolnościowego.

Trenażer funkcjonalny FT-360s jest używany jako wyspecjalizowane narzędzie treningowe przez osobistych trenerów, fizjoterapeutów i zawodowych sportowców. A dla przeciętnych użytkowników jest doskonałą maszyną do ćwiczenia specyficznych ruchów lub osiągnięcia wyznaczonych celów wydolnościowych.



FT-360s





Trening stabilizacyjny

Trenażer funkcjonalny FT-360s został zaprojektowany pod kątem szerokiej gamy ćwiczeń naziemnych (w których ciało podpira się samo — jak podczas wielu rzeczywistych czynności). Na przykład futbolista może wyciskać na plecach 220 kg z wykorzystaniem wolnych ciężarów. Ale żeby przełożyć się to na stojącą pozycję na boisku, metoda ćwiczeń musi podkreślać dynamiczną stabilizację — trening, w którym ciało utrzymuje swój własny ciężar.

Konkretne cele

Szeroka gama ćwiczeń, które można wykonywać na trenażerze funkcjonalnym FT-360s, umożliwia trening bardzo specyficznych grup mięśniowych. Użytkownicy mogą wykonywać ruchy jednostronne, dwustronne lub naprzemienne i sami definiować ruch przeciwko oporowi z praktycznie dowolnego kierunku.

Zaprojektowany pod kątem różnorodności

Dwa ramiona maszyny oferują niemal nieograniczone możliwości treningu. Uprząż biodrowa i mankiet na kostkę umożliwiają trening kończyn dolnych. Ponadto maszynę CYBEX FT-360s zaprojektowano tak, aby można było jej używać w połączeniu z ławkami lub piłkami do ćwiczeń stabilizacyjnych.

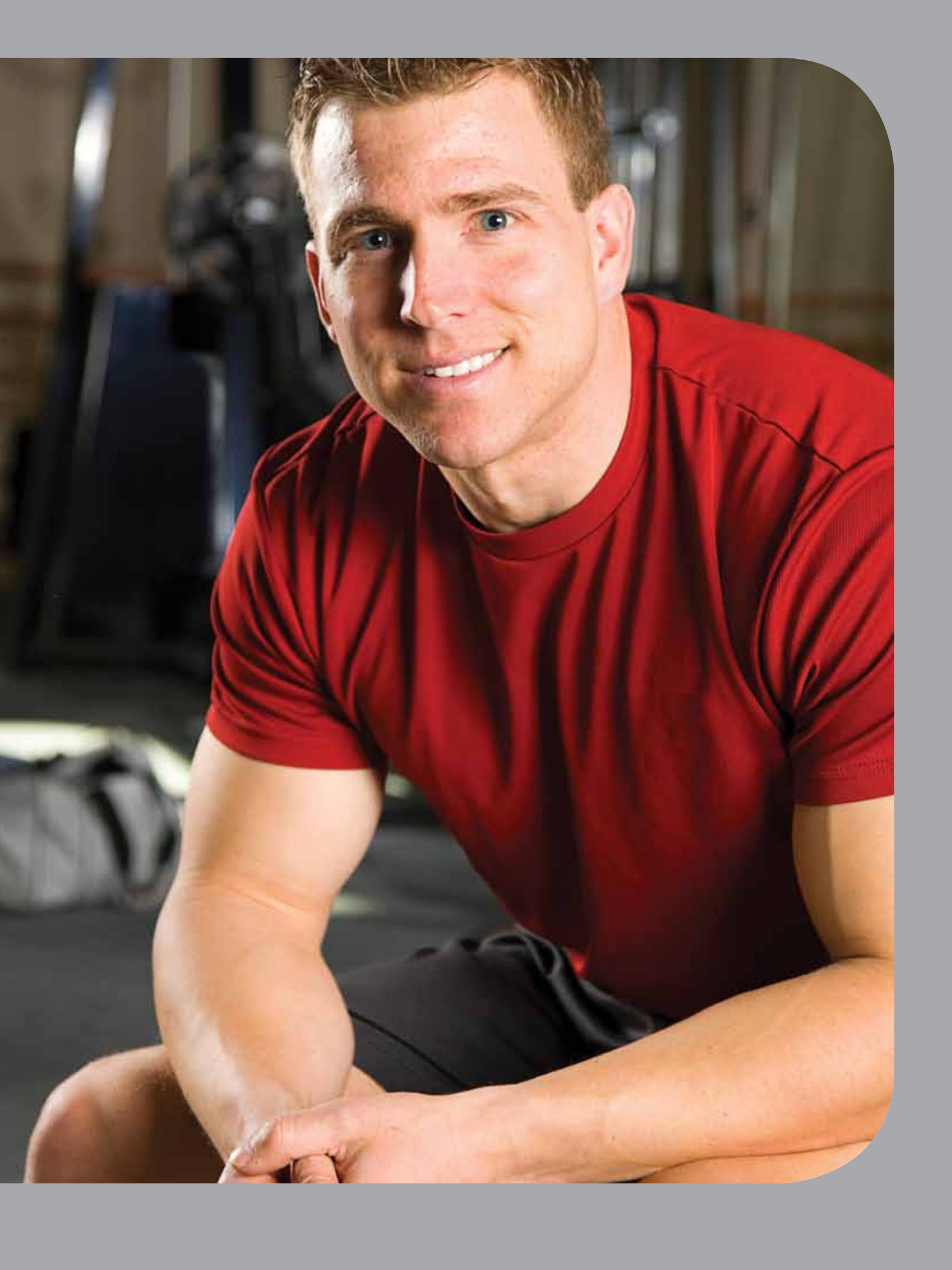


Urządzenia wielofunkcyjne

CYBEX MG500 to wszechstronny, efektywny atlas, który oferuje kompleksowy, komfortowy i bezpieczny trening niezależnie od umiejętności użytkownika. Jest idealny dla hoteli, kompleksów mieszkaniowych i każdego klubu, który wymaga szerokiej gamy ćwiczeń siłowych w jednym urządzeniu.

Modułowy system treningu siłowego CYBEX oferuje wiele zalet naszych popularnych produktów zmiennooporowych i oszczędza miejsce, ale nie kosztem wydajności. System modułowy, który można łatwo skonfigurować tak, aby oferował trening całego ciała na niewielkiej przestrzeni, daje do wyboru ponad 20 różnych stanowisk treningowych i stanowi doskonałe rozwiązanie dla każdego klubu.





atlas CYBEX MG500

CYBEX MG500 to wszechstronny, efektywny atlas, który oferuje kompleksowy, komfortowy i bezpieczny trening niezależnie od umiejętności użytkownika. Jest idealny dla hoteli, kompleksów mieszkaniowych i każdego klubu, który wymaga szerokiej gamy ćwiczeń siłowych w jednym urządzeniu.

Atlas oferuje ponad 30 prawidłowych biomechanicznie ćwiczeń w modnej, kompaktowej ramie — to cała sala ćwiczeń na powierzchni niespełna 5,6 metra kwadratowego, takiej samej, jaką zajmują dwa pojedyncze systemy stosowe. Trzy osoby mogą ćwiczyć jednocześnie (cztery w przypadku zastosowania opcjonalnej kolumny, co oznacza jeszcze szybszy zwrot inwestycji).

MG500 to wielofunkcyjne urządzenie, które działa jak cały klub fitness. Jeśli w Twoim klubie nie ma miejsca na 30 maszyn, możesz mieć 30 ćwiczeń w jednej maszynie.



MG500





A

Stacja do wyciskania nogami (A)

Atlas MG500 jest dostępny ze stacją do wyciskania nogami albo do prostowania i zginania kolan w pozycji siedzącej. Stacja do wyciskania nogami wykorzystuje unikatową konstrukcję wózka, która nie tylko zapewnia większy zakres ruchu w biodrze, ale również równoważy obciążenie między biodrem a kolanem, aby zmaksymalizować efekt ćwiczeń i zminimalizować obciążenie stawów.



B

Stacja do wyciskania (B)

Stacja do wyciskania zapewnia dziesięć pozycji początkowych, aby uwzględnić zakres ruchu każdego ćwiczącego podczas wykonywania ruchów od wyciskania na klatkę piersiową do wyciskania nad głowę. Ławka ustawiana pod kątem od -10 do 80 stopni zwiększa wszechstronność maszyny — można ją odłączyć i wykorzystać jako samodzielną ławkę w innej części sali.



C

Stacja do ściągania (C)

Stacja do ściągania zawiera dwa bloczki — środkowy i dolny obrotowy. W przypadku zastosowania ławki środkowy bloczek i podnóżki ustawiają ćwiczącego w pozycji do wiosłowania. Bloczek obrotowy umożliwia różnorodne ruchy rąk, barków i nóg.



D

Stacja do ćwiczeń klatki piersiowej, ściągania w dół i ćwiczeń mięśni brzucha (D)

Stacja do ćwiczeń klatki piersiowej umożliwia wykonywanie motylków lub wyciskanie na klatkę piersiową. Stacja do ściągania w dół przytrzymuje uda i wspomaga preferowane wykonywanie ćwiczenia „od przodu”. Stacja do ćwiczeń mięśni brzucha umożliwia rozpoczęcie ruchu od lekko wyprostowanej pozycji w celu uzyskania większego zakresu ruchu.

modułowy SYSTEM

treningu siłowego CYBEX

Modułowy system treningu siłowego CYBEX to adaptowalne, oszczędzające miejsce, wielofunkcyjne urządzenie do ćwiczeń, które oferuje wiele zalet naszych popularnych produktów zmiennooporowych, bez kompromisów pod względem jakości, prezentacji ani wydajności.

System modułowy, który można łatwo skonfigurować tak, aby oferował trening całego ciała na niewielkiej przestrzeni, daje do wyboru ponad 20 różnych stanowisk treningowych i stanowi doskonałe rozwiązanie dla każdego klubu.

Górna część ciała



Kończyny dolne





Ćwiczenia różne

Kombinacja dopasowana do Twoich potrzeb

Możesz łatwo zbudować modułowy system CYBEX dostosowany do specyficznych potrzeb Twojego klubu. Standardowy format modułowy może obejmować od czterech do ośmiu stacji, a urządzenia tandemowe pozwalają skonfigurować dwie stacje w innowacyjnym układzie „plecami do siebie”. Wybrane stacje są również dostępne w wolnostojącym formacie jednostanowiskowym.

Konfigurowanie stacji modułowych

Dwa podstawowe typy stacji modułowych to stacje do ćwiczeń z obciążeniem, które zawierają stos obciążników, oraz stacje do ćwiczeń wolnych, w których opór stawia waga ciała ćwiczącego.

Stacje do ćwiczeń z obciążeniem

Stacje do ćwiczeń z obciążeniem można łączyć w konfiguracje czworoboczne albo tandemowe. Każda stacja do ćwiczeń z obciążeniem ma własny stos obciążników, więc można jej używać niezależnie od innych stacji.

Stacje do ćwiczeń wolnych

Stacje do ćwiczeń wolnych wykorzystują wagę ciała użytkownika i łączą się z systemem modułowym w konfiguracji czworobocznej.

Kompletny trening na niewielkiej przestrzeni

Modułowy system treningu siłowego CYBEX przynosi oczywiste korzyści klubom, które dysponują ograniczoną ilością miejsca. Wystarczy pięć tandemów, aby utworzyć kompletny, dziesięciostanowiskowy obwód do ćwiczenia wszystkich ważnych grup mięśniowych, a ośmiostanowiskowe urządzenie modułowe zapewnia kompleksowy trening na powierzchni niespełna 4,3 metra kwadratowego.



Brama

Sprzęt obciążany talerzami i ciężary wolne

Sprzęt obciążany talerzami i ciężary wolne firmy CYBEX teraz nie tylko oferują szeroką gamę funkcji i ruchów, ale również dobrze się prezentują. Są dopasowane stylistycznie do wszystkich produktów firmy CYBEX do treningu siłowego, co oznacza, że całe wyposażenie klubu może mieć jednolity wygląd. Ta linia sprzętu CYBEX definiuje trening siłowy — i żaden klub nie może się bez niej obejść.

Wszystkie produkty obciążane talerzami zbudowano pod kątem trwałości. Uwzględniają one potrzeby szerokiego grona użytkowników i opierają się na tych samych zasadach, co nasze systemy stosowe, aby zapewnić doskonałe wyniki i wyjątkową oszczędność miejsca.

Seria produktów CYBEX do treningu z ciężarami wolnymi obejmuje stojaki, ławki i stacje do ćwiczeń wolnych. Linię zaprojektowano z myślą o potrzebach najbardziej wymagających klubów i użytkowników. Każdy element cechuje się dużą trwałością i estetycznym wyglądem.

Tak jak wszystkie produkty CYBEX, nasze linie sprzętu obciążanego talerzami i ciężarów wolnych nadają się zarówno dla amatorów fitnessu, jak i profesjonalnych sportowców.





Chest Press (wyciskanie na klatkę piersiową)

- Tor rozbiegający się pod kątem 25 stopni zapewnia wyjątkowo duży zakres ruchu i stały moment obrotowy w stawie
- Niezależny ruch ramion do zrównoważonego rozwijania siły
- Dwie pozycje początkowe do wyboru dla użytkowników o różnych rozmiarach ciała
- Oś umieszczona nad głową zapewnia naturalną ścieżkę ruchu
- Duże uchwyty zmniejszają nacisk na dłonie, zwiększając komfort wyciskania



Row (wiosłowanie)

- Tor rozbiegający się pod kątem 10 stopni zapewnia komfortowy odstęp między przedramionami a tułowiem
- Opadająca ścieżka ruchu i elastyczny wahacz wzdłużny zapewniają stały moment obrotowy w stawie i wysoką skuteczność ćwiczeń
- Niezależny ruch ramion do zrównoważonego rozwijania siły
- Podwójne wsporniki stóp do dodatkowej stabilizacji

Lat Pull (ściągnięcie w dół)

- Tor rozbiegający się pod kątem 15 stopni zapewnia wyjątkowo duży zakres ruchu i stały moment obrotowy w stawie
- Do wyboru uchwyty sztangowe i neutralne
- Niezależny ruch ramion do zrównoważonego rozwijania siły



Overhead Press (wyciskanie nad głowę)

- Tor rozbiegający się pod kątem 20 stopni zapewnia wyjątkowo duży zakres ruchu i stały moment obrotowy w stawie
- Niezależny ruch ramion do zrównoważonego rozwijania siły
- Uchwyty sztangowe i neutralne
- Duże uchwyty zmniejszają nacisk na dłonie, zwiększając komfort wyciskania



Squat Press (wyciskanie nogami po łuku)

- System bezpośredniego przełożenia zapewnia zmienny profil oporu, aby zagwarantować prawidłową krzywą siły w całym zakresie ruchu
- Mechanizm czworoboku przegubowego utrzymuje prawidłową pozycję stawu skokowego

Leg Press (wyciskanie nogami po linii prostej)

- Regulowane oparcie z trzema pozycjami
- Liniowe łożyska zapewniają płynny, cichy ruch i dla bezpieczeństwa są w pełni zabudowane
- Opcjonalny, 25-centymetrowy uchwyt do mocowania odważników do dodatkowego oporu



Seated Calf (łydka w pozycji siedzącej)

- Siedzisko porusza się wraz z ruchomym ramieniem urządzenia
- Poduszki kolanowe regulowane zgodnie z długością piszczeli oraz zakresem ruchu

Smith Press (prowadnica z gryfem)

- Otwarta „przechodnia” konstrukcja zapewnia łatwy dostęp do ławek
- 6,8-kilogramowe, zdejmowane odważniki umożliwiają trening użytkownikom o każdym poziomie umiejętności
- 90-stopniowa ścieżka ruchu nadaje się do wszystkich ćwiczeń
- 18 poprzeczek i haków w odstępach co 4 centymetry



Scott Curl (ławeczka z podpórką ramion)

- Podkładka łokciowa nachylona pod kątem 55 stopni różnicuje opór i zwiększa komfort ćwiczeń
- Siedzenie nachylone pod wygodnym kątem 10 stopni



Olympic Bench Press (wyciskanie w leżeniu)

- Konturowana rama zapewnia łatwy dostęp pomocnikowi
- Dwupozycyjne chwytaki chronią ramę przed kontaktem ze sztangą

Olympic Incline Press (wyciskanie skosem w górę)

- Konturowana rama zapewnia łatwy dostęp pomocnikowi
- Sześć wysokości siedzenia umożliwia precyzyjne wyregulowanie pozycji użytkownika
- Dwupozycyjne chwytaki chronią ramę przed kontaktem ze sztangą



Olympic Decline Press (wyciskanie w leżeniu głową w dół)

- Konturowana rama zapewnia łatwy dostęp pomocnikowi
- Dwupozycyjny chwytaki chronią ramę przed kontaktem ze sztangą
- Regulowany, sześciopozycyjny wspornik nóg zapewnia stabilizację



Regulowana ławka (-10 do 80 stopni)

- Oparcie ma osiem pozycji od -10 do 80 stopni
- Siedzenie ma trzy pozycje od 0 do 20 stopni
- Kółka oraz uchwyt do łatwego przesuwania, który pełni również funkcję podnóżka

Prostowanie grzbietu pod kątem 45 stopni

- Unikatowa, obrotowa poduszka udowa odciąża staw kolanowy, zwiększając komfort i bezpieczeństwo
- Kąt 45 stopni dopasowuje krzywe sił działających na dolną część pleców i ścięgna podkolanowe
- Regulacja w zakresie 34 cm uwzględnia użytkowników o różnym wzroście



Dwupoziomowy stojak na hantle

- Nachylone półki zapobiegają nadwężeniu nadgarstka podczas zdejmowania i odkładania hantli
- Indywidualne przedziały na hantle zwiększają bezpieczeństwo ćwiczących
- Siodła na hantle wykonane z wytrzymałego polietylenu
- Pełna półka zapobiega wypadnięciu hantli
- Miejsce na 10 par hantli o dowolnym rozmiarze

Stojak typu „drzewko” do talerzy

- Sześć kołków do zawieszania talerzy
- Polimerowe zderzaki na kołkach zabezpieczają ramę przed talerzami



Total Access

Total Access to linia produktów zgodnych z normą Stage 2 IFI (Inclusive Fitness Initiative), dzięki którym zarówno niepełnosprawni, jak i pełni sprawni mogą korzystać z ćwiczeń fitness.

Innowacje firmy CYBEX umożliwiają trening siłowy i kardiologiczny osobom, których potrzeby nie były dostatecznie uwzględniane przez producentów sprzętu fitness. CYBEX nie tylko spełnia, ale przekracza wymagania normy IFI. Oferujemy sprzęt, który pomaga klubom przyciągnąć zróżnicowane grono klientów oraz zapewnić osobom w każdym wieku i o różnych poziomach sprawności możliwość poprawienia kondycji na urządzeniach dostosowanych do ich potrzeb.

Sprzęt CYBEX Total Access jest odpowiedni i przyjazny również dla osób pełni sprawnych. Dzięki temu klub fitness może zakupić jeden zestaw urządzeń, a wszyscy klienci mogą ćwiczyć obok siebie na tych samych maszynach z jednakowym komfortem.



TOTAL ACCESS firmy CYBEX

CYBEX wytwarza produkty, które spełniają potrzeby niepełnosprawnych, a także aktywnych osób starszych poprzez eliminację barier, które poprzednio uniemożliwiały im udział w korzystnych dla zdrowia ćwiczeniach. Ta linia produktów nosi nazwę Total Access i obejmuje zarówno urządzenia do treningu kardiologicznego, jak i siłowego.

CYBEX rozumie potrzeby osób niepełnosprawnych, bez względu na to, czy ich zaburzenia dotyczą sfery poznawczej, zmysłowej czy też fizycznej. Nasz sprzęt Total Access jest jednak również odpowiedni i przyjazny również dla osób pełnosprawnych. Dzięki temu klub fitness może zakupić jeden zestaw urządzeń, a wszyscy klienci mogą ćwiczyć obok siebie na tych samych maszynach.





A

Duża czcionka i graficzne instrukcje ćwiczeń (A)

Duże, czytelne czcionki oraz graficzne instrukcje ćwiczeń sprawiają, że linia CYBEX IFI odpowiada wszystkim użytkownikom.



B

Regulacja początkowej wysokości uchwytu (B)

Wysokość uchwytu regulowana za pomocą pojedynczej dźwigni z pozycji siedzącej umożliwia opuszczenie uchwytu do wysokości 1400 mm na potrzeby użytkowników niższych albo ćwiczących na wózku inwalidzkim.



C

Wypukłe numerowanie stosu obciążników (C)

Wypukłe numerowanie z dużymi czcionkami ułatwia regulację użytkownikom starszym lub niewidomym.



D

Duża, stabilna podstawa siedzenia (D)

Duża podstawa siedzenia zapewnia większą stabilność i pewniejsze oparcie użytkownikom starszym i niepełnosprawnym.

Na naszej stronie internetowej można znaleźć więcej informacji o funkcjach i zaletach sprzętu fitness uwzględniającego potrzeby osób niepełnosprawnych — od wypukłych ikon i kontrastowych uchwytów dla osób z wadami wzroku do przekreślanych na bok siedzeń oraz jednoręcznej obsługi dla osób na wózkach inwalidzkich. W firmie CYBEX można zamówić dostosowane rozwiązania, które przekroczą oczekiwania klientów klubu.

Chest Press (wyciskanie na klatkę piersiową)

- Odsuwane na bok siedzenie zapewnia łatwy dostęp użytkownikom na wózkach inwalidzkich, a ruchomy trzpień umożliwia jednoręczną regulację siedzenia użytkownikom o ograniczonej ruchomości
- Regulowane ramię ruchome zapewnia nieobciążoną pozycję startową użytkownikom o ograniczonej ruchomości ramienia i użytkownikom na wózkach inwalidzkich
- Wybór górnych lub dolnych uchwytów uwzględnia potrzeby użytkowników na wózkach, osób niskich oraz z zaburzeniami równowagi



Overhead Press (wyciskanie nad głową)

- Odsuwane na bok siedzenie zapewnia łatwy dostęp użytkownikom na wózkach inwalidzkich, a ruchomy trzpień umożliwia jednoręczną regulację siedzenia użytkownikom o ograniczonej ruchomości
- Wybór górnych lub dolnych uchwytów uwzględnia potrzeby użytkowników na wózkach, osób niskich oraz z zaburzeniami równowagi
- Ramię ruchome z przeciwwagą i ciężarem minimalnym 2,5 kg

Lat Pull (ściągnięcie w dół)

- Wysokość uchwytu regulowana za pomocą pojedynczej dźwigni z pozycji siedzącej umożliwia opuszczenie uchwytu do wysokości 140 cm na potrzeby użytkowników niższych albo ćwiczących na wózku inwalidzkim.
- Regulowana blokada kolana i wysokość siedzenia pozwala niższym użytkownikom oraz osobom o ograniczonej stabilności tułowia zachować pełen kontakt stóp z podłogą. Zapewnia to prawidłową pozycję biodra i zapobiega garbieniu się podczas ćwiczeń.



Row (wiosłowanie)

- Wybór górnych lub dolnych uchwytów uwzględnia potrzeby użytkowników na wózkach, którzy nie mogą wyregulować wysokości siedzenia, a także osób niskich oraz z zaburzeniami równowagi, które dzięki temu mogą zachować pełen kontakt stóp z podłogą.
- Ośmiopozycyjna, odwracana podkładka piersiowa zapewnia pełen zakres ruchu zarówno wysokim, jak i niskim użytkownikom
- Umieszczona wysoko oś ramienia ruchomego zapewnia naturalny przebieg ruchu — stopniowe opadanie dłoni



Leg Press (wyciskanie nogami)

- Innowacyjny system przeciwwagi zapewnia niezwykle niski opór minimalny przy zachowaniu wrażenia płynnego ruchu
- Duży podnóżek zwiększa stabilność podczas ćwiczeń
- Duże oparcie i siedzenie zapewniają pewniejsze oparcie osobom starszym i z zaburzeniami równowagi

Leg Extension (prostowanie kolan)

- Przesuwana regulacja długości puszczeli. Podkładki puszczelowe można szybko i dokładnie umieścić u podstawy goleni bez przykręcania albo odkręcania dźwigni
- Uchwyty boczne ułożone równolegle do siedzenia ułatwiają wchodzenie na maszynę
- Początek zakresu ruchu zsynchronizowany z użytkownikiem. Bez względu na pozycję początkową, opatentowany mechanizm regulacyjny firmy CYBEX utrzymuje optymalny profil siły dla danego użytkownika



Seated Leg Curl (zginanie kolan w pozycji siedzącej)

- Pięciopozycyjna, regulowana poduszka łydkowa uwzględnia różne długości podudzia
- Mechanizm przytrzymujący podkładkę udową umożliwia ustawienie ud ponad kolanami, co zmniejsza siłę ścinającą w stawie kolanowym i utrzymuje go w stabilnej pozycji
- Początek zakresu ruchu zsynchronizowany z użytkownikiem. Bez względu na pozycję początkową, opatentowany mechanizm regulacyjny firmy CYBEX utrzymuje optymalny profil siły dla danego użytkownika

Kolumna

- Urządzenie wielofunkcyjne, oferujące szeroką gamę ćwiczeń użytkownikom niepełnosprawnym i pełnosprawnym
- Dwa duże uchwyty stabilizujące pozwalają użytkownikom na wózkach zachować stabilność podczas wykonywania ćwiczeń jednorącz
- Spustowa regulacja ze wspomaganiem umożliwia ustawienie początkowej wysokości za pomocą jednej ręki, co jest ważne dla osób po amputacji lub po udarze



Dane techniczne / Eagle

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga stosu obciążników i maszyny (kg)	
11000	Chest Press	137 × 147 × 183	138	305
11150	Incline Press	132 × 152 × 183	138	311
11010	Overhead Press	152 × 147 × 163	93	265
11130	Pulldown	172 × 119 × 190	138	320
11020	Incline Pull	137 × 147 × 183	138	293
11030	Row	165 × 102 × 198	132	309
11070	Arm Curl	147 × 104 × 147	93	207
11080	Arm Extension	119 × 130 × 152	93	270
11111	Fly/Rear Delt	178 × 175 × 152	138	302
11160	Lateral Raise	102 × 163 × 198	132	233
11040	Leg Press	180 × 104 × 190	229	469
11051	Leg Extension (ogr. początku ZR)	123 × 117 × 147	138	283
11050	Leg Extension (ogr. pocz. i końca ZR)	123 × 117 × 147	138	283
11061	Seated Leg Curl (ogr. początku ZR)	163 × 114 × 147	93	257
11060	Seated Leg Curl (ogr. pocz. i końca ZR)	163 × 114 × 147	93	257
11141	Prone Leg Curl (ogr. początku ZR)	201 × 104 × 147	93	227
11140	Prone Leg Curl (ogr. pocz. i końca ZR)	201 × 104 × 147	93	227
11120	Calf	167 × 104 × 147	184	336
11181	Hip Ab/Ad	175 × 86 × 147	93	320
11170	Glute	178 × 104 × 147	138	234
11090	Abdominal	150 × 112 × 147	138	243
11101	Back Extension (ogr. początku ZR)	137 × 119 × 147	138	279
11100	Back Extension (ogr. pocz. i końca ZR)	137 × 119 × 147	138	279
11190	Torso	122 × 119 × 193	138	314

Dane techniczne / VR3

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga stosu obciążników* i maszyny* (kg)	
12000	Chest Press	128 × 141 × 191	111 / 138	266 / 293
12010	Overhead Press	162 × 155 × 162	75 / 93	241 / 259
12020	Pulldown	171 × 125 × 197	111 / 138	273 / 300
12130	Lat Pull	149 × 136 × 230	111 / 138	245 / 280
12030	Row	182 × 97 × 162	111 / 138	277 / 305
12070	Arm Curl	147 × 102 × 162	75 / 93	193 / 211
12080	Arm Extension	125 × 106 × 162	75 / 93	200 / 218
12180	Tricep Press	136 × 125 × 162	111 / 138	222 / 250
12160	Lateral Raise	127 × 122 × 162	75 / 93	220 / 239
12110	Fly/Rear Delt	135 × 150 × 188	111 / 138	261 / 280
12230	Dip/Chin Assist	157 × 139 × 246	138 / –	327 / –
12040	Leg Press	252 × 104 × 198	184 / 229	384 / 430
12050	Leg Extension	124 × 104 × 162	111 / 138	257 / 284
12051	Leg Extension (ogr. początku ZR)	124 × 104 × 162	111 / 138	257 / 284
12052	Leg Extension (ogr. pocz. i końca ZR)	124 × 104 × 162	111 / 138	257 / 284
12060	Seated Leg Curl	142 × 99 × 162	75 / 93	243 / 261
12061	Seated Leg Curl (ogr. początku ZR)	142 × 99 × 162	75 / 93	243 / 261
12062	Seated Leg Curl (ogr. pocz. i końca ZR)	142 × 99 × 162	75 / 93	243 / 261
12140	Prone Leg Curl	195 × 99 × 162	75 / 93	216 / 234
12141	Prone Leg Curl (ogr. początku ZR)	195 × 99 × 162	75 / 93	216 / 234
12142	Prone Leg Curl (ogr. pocz. i końca ZR)	195 × 99 × 162	75 / 93	216 / 234
12200	Hip Abduction	143 × 70 × 162	75 / 93	198 / 216
12210	Hip Adduction	143 × 70 × 162	75 / 93	198 / 216
12170	Glute	159 × 105 × 162	111 / 138	252 / 270
12120	Standing Calf	122 × 94 × 173	138 / 184	268 / 314
12090	Abdominal	150 × 102 × 162	111 / 305	218 / 245
12100	Back Extension	119 × 102 × 162	111 / 305	250 / 277
12101	Back Extension (ogr. początku ZR)	119 × 102 × 162	111 / 305	250 / 277
12102	Back Extension (ogr. pocz. i końca ZR)	119 × 102 × 162	111 / 305	250 / 277
12190	Torso Rotation	119 × 117 × 162	75 / 205	273 / 291
12220	Kolumna	132 × 110 × 233	138 / –	263 / –

*Stos standardowy/ciężki

VR3

Dane techniczne / VR1

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W* (cm)	Waga stosu obciążników* i maszyny* (kg)	
13000	Chest Press	89 × 132 × 174	68 / 100	175 / 206
13010	Overhead Press	146 × 129 × 157	59 / 86	185 / 212
13130	Lat Pull	153 × 110 × 226	68 / 100	194 / 226
13030	Row	116 × 119 × 193	68 / 100	192 / 224
13070	Arm Curl	138 × 100 × 157	45 / 66	136 / 156
13080	Arm Extension	114 × 110 × 226	45 / 66	150 / 171
13110	Fly/Rear Delt	141 × 127 × 188	68 / 100	194 / 225
13240	Multi-Press	198 × 130 × 157	68 / 100	187 / 219
13250	Lat/Row	185 × 127 × 211	68 / 100	194 / 225
13230	Biceps/Triceps	132 × 109 × 226	45 / 66	145 / 166
13040	Leg Press	158 × 95 × 195	91 / 134	232 / 275
13050	Leg Extension	138 × 105 × 157	68 / 100	209 / 240
13051	Leg Extension (ogr. początku ZR)	138 × 105 × 157	68 / 100	209 / 240
13060	Seated Leg Curl	169 × 100 × 157	45 / 66	197 / 218
13061	Seated Leg Curl (ogr. początku ZR)	169 × 100 × 157	45 / 66	197 / 218
13180	Hip Ab/Ad	157 × 62 × 157	45 / 66	189 / 209
13170	Glute	127 × 101 × 157	68 / 100	199 / 231
13120	Standing Calf	115 × 84 × 159	91 / 134	177 / 223
13260	Leg Extension/Leg Curl	168 × 104 × 157	45 / 66	178 / 199
13090	Abdominal	136 × 73 × 157	59 / 86	154 / 181
13100	Back Extension	151 × 104 × 157	59 / 86	189 / 216
13101	Back Extension (ogr. początku ZR)	151 × 104 × 157	59 / 86	189 / 216
13200	Ab/Back Extension	123 × 118 × 157	59 / 86	186 / 214
13075	Arm Curl/Arm Based	127 × 107 × 157	45 / 66	150 / 170
13085	Arm Extension/Arm Based	104 × 104 × 157	45 / 66	160 / 180
13135	Pulldown	163 × 163 × 196	68 / 100	220 / 252

*Stos lekki/standardowy

Dane techniczne / FT-450

Numer produktu*	Opis	Wymiary D × S × W* (cm)	Waga stosów obciążników (2) i maszyny* (kg)	
8800 8810	Trenażer funkcjonalny FT-450	114 × 137 × 196 114 × 137 × 221	77 (każdy)	393 407

*Model kompaktowy i wysoki

Dane techniczne / FT-360s

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W* (cm)	Waga stosu obciążników i maszyny (kg)	
9101	FT-360s Functional Trainer	137 × 137 × 221	136	273

*Po złożeniu ramion

Dane techniczne / MG500

Numer produktu*	Opis	Wymiary D × S × W (cm)**	Waga 3 stosów (kg)
8601	MG500 Multi-Gym	325 × 188 × 211	105

*Ze stacją do prostowania/zginania kolan

**Po złożeniu

Dane techniczne / Moduły

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga stosu obciążników i maszyny (kg)	
5640	Chest Press	87 × 102 × 229	114	240
5639	Shoulder Press	120 × 107 × 229	85	182
5601	Lat Pulldown	92 × 117 × 229	114	213
5651	Low Row	152 × 56 × 229	114	266
5647	Pressing Station	112 × 107 × 229	114	269
5603	Tricep Pressdown	46 × 46 × 229	61	164
5641	Tricep Extension	127 × 46 × 229	61	144
5644	Seated Arm Curl	127 × 61 × 229	61	163
5652	Leg Press	86 × 140 × 229	114	265
5653	Leg Extension/Seated Leg Curl	79 × 117 × 229	114	273
5648	Regulowana kolumna	127 × 46 × 229	85	157
5649	Regulowana kolumna-do bramy*	127 × 94 × 229	85	157
5650	Regulowana kolumna-do bramy	127 × 46 × 229	85	157
5611	Assisted Chin-Up/Dip	107 × 124 × 244	114	229
5630	Podstawa stabilizująca	— — —	—	—
5605	Kolumna	99 × 109 × 229	59	178
5633	Kolumna z wysięgnikami	99 × 109 × 229	59	178
5608	45° Back Extension	127 × 64 × 92	—	30
5610	Bent-Leg Abdominal Board	166 × 54 × 105	—	54
5645	Leg Raise Chair/Dip	122 × 77 × 160	—	56
5306	Pressing Station*	201 × 107 × 229	114	294
5302	Low Row*	203 × 74 × 229	114	245
5345	Assisted Chin-Up/Dip*	127 × 124 × 244	114	315
5307	Leg Extension/Seated Leg Curl*	132 × 117 × 229	114	296
5322	Leg Press*	135 × 140 × 229	114	288
5315	Kolumna*	132 × 109 × 229	59	178
5316	Kolumna z wysięgnikami*	132 × 109 × 229	59	178
5311	Brama*	378 × 94 × 229	85	382

*Moduł wolnostojący

MG500 i system modułowy

Nowości / Sprzęt obciążany talerzami i ciężary wolne

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga maszyny (kg)
16010	Olympic Bench Press	152 × 135 × 130	55
16050	Olympic Incline Press	160 × 135 × 145	60
16060	Olympic Decline Press	185 × 135 × 119	60
16130	Scott Curl	99 × 74 × 94	44
16020	45° Back Extension	147 × 76 × 81	48
16250	Dwupoziomowy stojak na hantle	229 × 56 × 79	82
16040	Płaska ławka	122 × 61 × 43	20
16000	Regulowana ławka –10° do 80°	142 × 64 × 117	34
16030	Ławka do siedzenia	109 × 61 × 97	23
16140	Stojak typu „drzewko”	89 × 64 × 137	29
16150	Squat Press	208 × 175 × 135	155
16110	Leg Press	211 × 163 × 137	201
16210	Seated Calf	147 × 76 × 99	67
16090	Row	208 × 86 × 122	72
16070	Lat Pull	221 × 124 × 183	94
16080	Chest Press	127 × 150 × 132	87
16100	Overhead Press	135 × 137 × 124	82
16120	Smith Press	137 × 213 × 213	173

Dane techniczne / Sprzęt obciążany talerzami

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga maszyny (kg)
5227	Converging Chest Press	145 × 137 × 135	70
5252	Converging Incline Press	155 × 130 × 104	83
5222	Converging Overhead Press	124 × 130 × 132	83
5580	T-Bar Row	201 × 84 × 58	74
5265	Row	148 × 86 × 185	118
5255	Rear Delt	146 × 84 × 101	65
5281	Arm Curl	102 × 152 × 142	69
5286	Arm Extension	102 × 152 × 142	92
5235	Squat Press	196 × 160 × 112	173
5321	Leg Press	196 × 153 × 124	208
5330	Hack Squat	196 × 153 × 125	198
5230	Leg Extension	140 × 94 × 44	80
5240	Kneeling Leg Curl	87 × 120 × 110	77
5450	Seated Calf	135 × 59 × 92	51
5560	45° Calf	143 × 72 × 94	72
5341	Smith Press	127 × 214 × 214	248

Dane techniczne / Ciężary wolne

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga maszyny (kg)
5430	Płaska ławka	130 × 59 × 44	18
5435	Ławka regulowana 0 do 80°	130 × 59 × 130	36
5437	Ławka regulowana –10 do 80°	132 × 52 × 43	35
5521	Ławka do siedzenia	105 × 56 × 87	18
5445	Ławka regulowana, poz. głową w dół	155 × 58 × 84	30
5208	Brzuch (nogi ugięte)	143 × 59 × 115	58
5411	Prostowanie grzbietu 45°	147 × 69 × 109	53
5530	Stacja do podnoszenia nóg	122 × 77 × 163	57
5380	Dwupoziomowy stojak na hantle*	59 × 229 × 79	73
5541	Stojak na sztangi	92 × 82 × 140	48
5490	„Drzewko” do talerzy i sztang**	66 × 66 × 117	29
5491	„Drzewko” do talerzy	74 × 60 × 114	24
5362	Olympic Bench Press	176 × 127 × 125	53
5372	Olympic Incline Press	150 × 127 × 138	56
5502	Olympic Decline Press	191 × 127 × 115	64
5471	Military Press	127 × 160 × 171	101
5460	Scott Curl	112 × 72 × 97	36
5420	„Klatka” do wyciskania nogami***	132 × 132 × 244	173
5571	Squat Rack	107 × 181 × 178	131

*Mieści 10 par

**Do przechowywania talerzy i sztang

***Obejmuje wolnostojącą przystawkę

Dane techniczne / Total Access

Numer produktu	Opis	Wymiary D × S × W (cm)	Waga stosu obciążników* i maszyny* (kg)	
14000	Chest Press	151 × 110 × 174	111 / 138	224 / 251
14010	Overhead Press	162 × 151 × 162	75 / 93	203 / 221
14130	Lat Pull	141 × 140 × 231	111 / 138	215 / 242
14030	Row	130 × 116 × 193	111 / 138	208 / 235
14040	Leg Press	252 × 104 × 198	184 / 229	384 / 430
14051	Leg Extension (ogr. początku ZR)	124 × 104 × 162	111 / 138	257 / 284
14061	Seated Leg Curl (ogr. początku ZR)	142 × 99 × 162	75 / 93	243 / 261
14220	Kolumna	132 × 110 × 233	138 / –	263 / –

*Stos standardowy/stos ciężki

Total Access

doskonałość INŻYNIERSKA



Współrzędnościowa maszyna
pomiarowa (CMM)



Impulsowy robot spawalniczy



Laser arkuszowy

Klienci domagają się wyników, a rozwiązania CYBEX je zapewniają. Każde urządzenie CYBEX jest projektowane z uwzględnieniem właściwych ruchów i układu ciała oraz prawidłowej biomechaniki. Oznacza to lepsze rezultaty w krótszym czasie i przy mniejszym ryzyku urazu. Nasze konstrukcje opierają się na badaniach czołowych światowych ekspertów w dziedzinie biomechaniki i fizjologii ćwiczeń — na twardych dowodach naukowych, a nie na opiniach. Wyniki przekraczają oczekiwania klientów, a to przekłada się na wzrost lojalności.

CYBEX używa unikatowych, najnowocześniejszych metod produkcji i testowania, a także surowców najwyższej jakości, aby dostarczać produkty przewyższające branżowe standardy.

Pionowa integracja: CYBEX zarządza procesem wytwarzania swoich produktów od zaopatrzenia w surowce do wysyłki, przez co zachowuje nad nim ścisłą kontrolę. Jesteśmy wielopoziomowym, zintegrowanym pionowo przedsiębiorstwem wytwórczym, które wykorzystuje najnowocześniejsze technologie produkcyjne.

- Cięcie laserowe
- Zrobotyzowane spawanie impulsowe
- Niestandardowa tapicerka CNC
- CMM (współrzędnościowa maszyna pomiarowa)
- Gięcie trzpieniowe
- Malowanie proszkowe
- Lasery próżniowe

Surowce najwyższej jakości: CYBEX zamawia stal i inne surowce bezpośrednio w hutach zgodnie z własnymi specyfikacjami i parametrami chemicznymi. Zapewnia to najwyższą klasę materiałów wykorzystywanych w wewnętrznych procesach produkcyjnych. Rezultatem jest doskonała jakość naszych urządzeń.

Filozofia progresywnego budowania na zamówienie: zautomatyzowane techniki produkcyjne firmy CYBEX zapewniają pełną kontrolę nad jakością, zapasami i przepływem pracy. Ta progresywna filozofia oznacza najwyższą elastyczność oraz zdolność do przekraczania oczekiwań naszych klientów w zakresie jakości, dostosowywania oraz czasu realizacji zamówień.

Przywiązanie do jakości: dowodem zaangażowania w wytwarzanie urządzeń wysokiej jakości i stałego ulepszania obsługi klienta jest certyfikat ISO 9001:2000 dla procesów produkcyjnych, projektowych i biznesowych firmy CYBEX.

dostosowywanie

Standardowe kolory tapicerki

dove grey	
charcoal	
black	
burgundy	
navy	
hunter green	
grotto	
royal blue	
azure	
crocus	
cranberry	
american beauty red	
wheat	
suede	

Standardowe kolory ramy

black chrome	
platinum sparkle	
metaltone gold	
black texture	
white texture	



Naklejki
niestandardowe

Tapicerka
niestandardowa



pomagamy Ci ZBUDOWAĆ WŁASNĄ MARKĘ

Daj się ponieść wyobraźni i wykorzystaj szeroką gamę opcji dostosowywania każdego urządzenia CYBEX. Masz do wyboru praktycznie nieograniczoną liczbę kolorów ramy i tapicerki, więc możesz dopasować sprzęt do unikatowego wystroju swojego klubu. Logo klubu może być wyszyte na tapicerce albo naklejone na ramie — bez względu na to, co postanowisz, CYBEX połączy zaawansowane technologie personalizacji urządzeń, aby Twój klub nabrał osobistego wyrazu.

lepsze wyniki W KRÓTSZYM CZASIE

We współczesnym świecie liczy się przede wszystkim skuteczność. Twoi klienci domagają się wyników, Twoja działalność od nich zależy, a CYBEX gwarantuje, że je osiągniesz. Wspólnie z firmami CYBEX i Accuro-Sumer opracuj rozwiązanie, które przekroczy oczekiwania klientów Twojego klubu!

ACCURO  SUMER

ul. Kolejowa 15/17 01-217 Warszawa

tel. 0-22 423 28 12, 423 32 68

e-mail: biuro@accuro-sumer.pl

www.accuro-sumer.pl

CYBEX GLOBAL HEADQUARTERS

10 Trotter Drive • Medway • MA 02053 USA • T +1.508.533.4300 • F +1.508.533.5500

CYBEX INTERNATIONAL, UK LTD.

Oak Tree House • Atherstone Road • Measham • Derbyshire • DE12 7EL UK

T +44.845.606.0228 • F +44.845.606.0227

 CYBEX®

www.cybexintl.com