

POLAR[®]
LISTEN TO YOUR BODY



Specyfikacja poszczególnych modeli może ulec zmianie ze względu na ciągły program rozwoju produktów prowadzony przez producenta. Logo Polar jest zastrzeżonym znakiem towarowym Polar Electro Oy. Nazwy poszczególnych modeli są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi Polar Electro Oy.

Sport Konsulting, ul. św. Gertrudy 8/2, 31-046 Kraków
tel. (12) 631 02 70, 698 617 064, tel./fax (12) 631 02 72
e-mail: INFO@SPORTKONSULTING.PL
WWW.SPORTKONSULTING.PL
WWW.POLAR.FI/PL

POLAR[®]
LISTEN TO YOUR BODY

KATALOG PRODUKTÓW
2011



INFORMACJE O FIRMIE POLAR

Wynalezienie ponad 30 lat temu pierwszego monitora pracy serca, używanego w celach treningowych, sprawiło, że staliśmy się specjalistami w tej dziedzinie. Pracują dla nas najlepsi na świecie eksperci, których zadaniem jest nieustanna innowacja i rozwój komputerów treningowych wraz z funkcjami bazującymi na wartości tętna. Profesjonalne ekspertyzy, oparte na kompleksowych badaniach naukowych pozwalają nam przodować w procesie rozwoju tego segmentu produktów.

Nasze produkty, charakteryzujące się wyjątkowym designem oraz zaawansowaniem technologicznym, odzwierciedlają naszą pasję do sportu. Rozumiemy doskonale jak ważny dla Ciebie jest trening i wysiłek fizyczny. Jest on istotny również dla nas.

Polar posiada unikalne funkcje, które w oparciu o zmienność rytmu serca, tętno i Twoje dane podpowiedzą Ci jak efektywnie trenować. Jest to powód, dla którego najlepsi sportowcy korzystają z Polara. I Ty również, niezależnie od tego czy uprawiasz sport profesjonalnie czy amatorsko, możesz czerpać korzyści z monitorowania pracy serca.

DLACZEGO NALEŻY TRENOWAĆ Z MONITOREM PRACY SERCA?

Zwiększenie obciążeń treningowych nie zawsze przekłada się na poprawę wyników. Najlepszą drogą do poprawy Twojej sprawności oraz osiąganych rezultatów jest trening we właściwej strefie intensywności. Trenując z pulsometrem masz pewność, że nie pracujesz zbyt mocno lub zbyt słabo oraz, że każdy trening jest istotny. Używaj Polara jako partnera: nie tylko zmotywuje Cię podczas treningu, ale też dzięki niemu zobaczysz efekty swojej pracy.

STREFY TRENINGOWE

Trening z monitorem pracy serca opiera się na kontroli intensywności wysiłku, wyrażonej w procentach wartości tętna maksymalnego. Ćwicząc z właściwą intensywnością możesz osiągnąć efekty, których oczekujesz.



Posiadając pulsometr Polar zawsze wiesz, jakie korzyści przynosi Twój trening. Otrzymujesz również wskazówki kiedy powinienes przyspieszyć a kiedy zwolnić.

Aby uzyskać więcej informacji na temat treningu z monitorem pracy serca wejdź na stronę:
www.polar.fi/pl

DLACZEGO POLAR?

Produkty Polar sprawiają, że zawsze będziesz wiedział jakie są efekty Twoich treningów. Firma Polar dostarcza rozwiązań, które pomagają wypełniać wszelkie założenia treningowe, oceniać bieżącą kondycję i szczegółowo analizować każdą sesję treningową. Komputery treningowe Polar są przydatne podczas uprawiania wielu dyscyplin sportu: oferują wszechstronne funkcje oraz są kompatybilne z wieloma dodatkowymi sensorami. Odkrywanie możliwości swojego organizmu nigdy nie było takie łatwe – niezależnie od tego czy jesteś amatorem, profesjonalistą czy mistrzem świata.

UNIKALNE FUNKCJE POLAR



OwnZone®

Jeśli jesteś zestresowany lub zmęczony, bądź jeśli nie całkiem zregenerowałeś się po ostatniej sesji treningowej Polar może zasugerować idealną strefę na daną chwilę. Dzięki precyzji OwnZone, będziesz dokładnie wiedział jaka strefa tętna jest najlepsza dla Twojego treningu.



Fitness Test

Inteligentny Polar Fitness Test sprawdzi Twoją wydolność podczas pięciominutowego, prostego sprawdzianu. Wynik testu poinformuje Cię jak dobrą aktualnie masz kondycję. Poprzez porównanie wartości z przeszłości, będziesz mógł zobaczyć czy Twoja kondycja faktycznie się poprawia.



EnergyPointer

EnergyPointer wizualnie przedstawia punkt dzielący dwa cele treningowe: poprawę kondycji lub spalanie tkanki tłuszczowej. Dzięki tej funkcji możesz zobaczyć jaki jest główny efekt Twoich treningów.



Program treningowy STAR

Z programem treningowym STAR możesz wybrać czy chcesz poprawić wydolność maksymalną, wytrzymałość ogólną czy może stracić parę kilogramów. Otrzymujesz program treningowy z cotygodniowymi założeniami, zawierający intensywność i czas treningu.



Program treningu siłowego

Trenujesz na siłowni? Zapomnij o standardowych przerwach pomiędzy seriami - program treningu siłowego podpowie Ci, w oparciu o Twoje tętno, jaka długość przerwy będzie dla Ciebie najbardziej optymalna.



ZoneOptimizer

ZoneOptimizer dopasowuje indywidualne strefy tętna na czas każdej sesji treningowej, bazując na Twojej obecnej kondycji psychofizycznej. Niezależnie od tego jak się czujesz ZoneOptimizer gwarantuje, że będziesz mógł trenować z właściwą intensywnością.

Celem uzyskania informacji o innych, unikalnych funkcjach Polar, odwiedź stronę www.polar.fi/pl

NAJWYŻSZA FORMA. W PŁYWANIU. NA ROWERZE. W BIEGU. ZAWSZE.

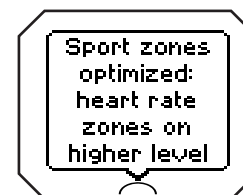


NOWY POLAR RCX5.

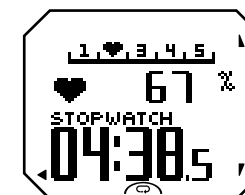
- ZoneOptimizer dostosowuje strefy tętna
- Profile sportowe pozwalają na szybką zmianę dyscypliny.
- Poprawia wydolność, w oparciu o programy treningu wytrzymałościowego ze strony polarpersonaltrainer.com
- Podaje tętno nawet podczas pływania
- Funkcja tempo wyścigowe pozwala kontrolować prędkość tak, aby osiągnąć założony czas

Twoje ciało zmienia się codziennie, szczególnie jeśli aktywnie trenujesz. Dostosowanie intensywności sesji treningowej ma kluczowe znaczenie gdy chcesz maksymalizować korzyści płynące z treningu. Ale czy wiesz, jak to zrobić?

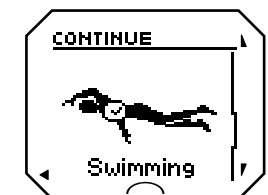
Nowy komputer RCX5 z innowacyjną funkcją ZoneOptimizer może Ci w tym pomóc. Dostosowuje on automatycznie strefy tętna do aktualnej kondycji, dzięki czemu nie musisz już ustawiać stref w ciemno. Każda sesja treningowa jest optymalnie dobrana – bez względu na to czy biegasz, jeździsz na rowerze lub pływasz.



ZoneOptimizer dostosowuje indywidualne strefy tętna, bazując na Twojej aktualnej kondycji.



Pilnowanie właściwej intensywności podczas treningu jest bardzo proste.



Profile sportowe umożliwiają szybką i łatwą zmianę dyscypliny.

BEZPROBLEMOWA ZMIANA DYSCYPLINY SPORTU

Sprawiliśmy, że zmiana dyscypliny sportu w RCX5 jest naprawdę łatwa - wystarczy nacisnąć przycisk. Można stworzyć własne profile dyscyplin sportu, co pozwala sprawnie przeprowadzić każdy trening. Urządzenie samo wykryje potrzebne sensory, zależnie od wybranej dyscypliny.



NOWOŚĆ

sensor biegowy s3+

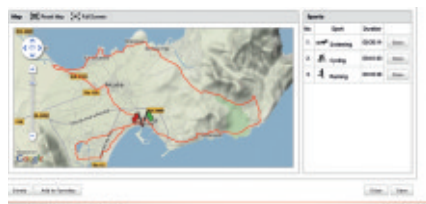
NOWOŚĆ

sensor GPS G5

POLARPERSONALTRAINER.COM

Korzystając z serwisu polarpersonaltrainer.com - dziennika treningowego online - możesz przeprowadzić szczegółową analizę każdej sesji treningowej, dopasować swój program treningowy oraz przenieść dane do swojego pulsometru.

Możesz także sprawdzić, jaki jest poziom Twojego aktualnego obciążenia treningowego - jako informacja w dzienniku treningowym lub osobny wykres. Funkcja ta pozwala optymalizować czas odpoczynku, potrzebny do odpowiedniej regeneracji organizmu.



Na wykresie możesz odczytać dane treningowe z każdego odcinka przebytej trasy.

Sensory prędkości i kadencji CS W.I.N.D.

Sprawdź prędkość jazdy, przebyty dystans oraz kadencję zmierzoną przez sensory rowerowe Polar, korzystające z technologii bezprzewodowej W.I.N.D.

Nadajnik WearLink® + hybrydowy

Sprawdź tętno nawet podczas pływania dzięki wygodnemu nadajnikowi hybrydowemu, zapewniającemu transmisję danych bez zakłóceń.

Sensor GPS G5

Niezwykle mały sensor GPS G5 (34g) zapewnia pomiar prędkości i dystansu oraz zapisuje dokładne dane GPS o lokalizacji. Wygodny w użyciu z elastyczną opaską na rękę (26g). G5 posiada wbudowany akumulator (18 godzin pracy).

Sensor biegowy s3+

Za pomocą tego niewielkiego i lekkiego sensora zmierz prędkość/tempo biegu oraz przebyty dystans, a także sprawdź rytm biegu oraz średnią długość kroków.

WYBIERZ ODPOWIEDNI PULSOMETR DLA SIEBIE

BĄDŹ AKTYWNY

FITNESS & CROSS-TRAINING



FT7

Przewodnik w treningu fitness
Strona 14



FT4

Poprawa kondycji
Strona 15



FT2

Łatwy start
Strona 15



FT1

Pierwsze kroki
Strona 15

BIEGANIE & MULTISPORT



RS100

Tętno oraz czas treningu
Strona 19

KOLARSTWO



CS100

Prędkość oraz tętno
Strona 23

POPRAW SWOJĄ KONDYCJĘ

FITNESS & CROSS-TRAINING



FT80

Przewodnik w treningu siłowym
Strona 13



FT60

Cotygodniowy program treningowy
Strona 13



FT40

Przewodnik w treningu fitness
Strona 14

BIEGANIE & MULTISPORT



RS300X

Prędkość, dystans i tętno
Strona 18

KOLARSTWO



CS300

Trening kolarski i przełajowy
Strona 22



CS200cad

Poprawa kondycji kolarskiej
Strona 23

OSIĄGNIJ MISTRZOWSKI POZIOM

BIEGANIE & MULTISPORT



RS800CX

Maksymalna wydolność w sportach wytrzymałościowych
Strona 17



RCX5

Optymalny do triathlonu
Strona 17



RS400

Zaawansowane funkcje biegowe
Strona 18

KOLARSTWO



CS600X

Maksymalizacja wydolności w kolarstwie szosowym
Strona 21



CS500

Funkcjonalność w czasie jazdy
Strona 21



FITNESS & CROSS-TRAINING



FT80

Dla entuzjastów fitness, którzy chcą poprawić swoją siłę i wydolność.

- Prowadzi Twój trening siłowy za pomocą przerw regeneracyjnych pomiędzy kolejnymi seriami, bazując na Twoim tętnie.
- Tworzy program treningowy na kolejny tydzień ćwiczeń opierając się na indywidualnych założeniach.
- W spoczynku mierzy wydolność Twojego organizmu i informuje Cię o postępach.
- W zestawie znajduje się urządzenie FlowLink służące do przesyłania informacji o treningach na stronę polarpersonaltrainer.com

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor biegowy S1
Sensor GPS G1
FlowLink®



FT60

Do regularnych treningów – program treningowy STAR powie Ci, jak dużo i z jaką intensywnością ćwiczyć.

- Tworzy program treningowy na kolejny tydzień ćwiczeń opierając się na indywidualnych założeniach.
- Wyświetla wyniki Twoich treningów.
- W spoczynku mierzy wydolność Twojego organizmu i informuje Cię o postępach.
- Wyświetla ilość spalonych kalorii, wraz z procentem kalorii spalonych z tkanki tłuszczowej

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor biegowy S1
Sensor GPS G1
FlowLink®

Na stronie 26 i 27 znajdują się akcesoria, które pomogą Ci osiągnąć Twój cel.



FT40

Dla aktywnie ćwiczących osób, podnoszących poziom wytrenowania, które oczekują jasnych wskazówek.

- EnergyPointer wskazuje czy głównym efektem treningu jest poprawa kondycji czy spalanie tkanki tłuszczowej.
- W spoczynku mierzy wydolność Twojego organizmu i informuje Cię o postępach.
- Wyświetla ilość spalonych kalorii.
- W zestawie znajduje się wygodny, kodowany nadajnik wykonany z płótna.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:
FlowLink®



FT7

Dla użytkowników, którzy chcą wiedzieć czy poprawiają wydolność organizmu czy spalają tkankę tłuszczową.

- EnergyPointer wskazuje czy głównym efektem treningu jest poprawa kondycji czy spalanie tkanki tłuszczowej.
- Wyświetla ilość spalonych kalorii.
- Pozwala obserwować wyniki ostatnich treningów.
- W zestawie znajduje się wygodny, kodowany nadajnik wykonany z płótna.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:
FlowLink®



FT4

Dla użytkowników ćwiczących sporadycznie, pragnących uzyskać podstawowe informacje o tętnie.

- W oparciu o Twoje tętno pokazuje czy poprawiasz kondycję.
- Wyświetla ilość spalonych kalorii.
- Pozwala obserwować wyniki ostatnich treningów.
- W zestawie znajduje się wygodny, kodowany nadajnik wykonany z płótna.

Unikalne funkcje:



FT2

Dla osób trenujących rekreacyjnie, dopiero zaczynających ćwiczyć fitness.

- Wyświetla tętno na dużym, łatwym w odczycie wyświetlaczu.
- Pomaga poprawić kondycję dzięki strefie tętna opartej o wiek.
- Wyświetla podsumowanie ostatniego treningu.
- Posiada jeden funkcjonalny przycisk i kodowaną transmisję sygnału tętna by zapobiec zakłóceniom.

Unikalne funkcje:



FT1

Do podstawowego treningu.

- Wyświetla tętno na dużym, łatwym w odczycie wyświetlaczu.
- Pomaga poprawić kondycję dzięki ręcznie ustawianej strefie tętna.
- Wyświetla podsumowanie ostatniego treningu.
- Posiada jeden funkcjonalny przycisk i kodowaną transmisję sygnału tętna by zapobiec zakłóceniom.

Unikalne funkcje:



Na stronie 26 i 27 znajdują się akcesoria, które pomogą Ci osiągnąć Twój cel.

BIEGANIE & MULTISPORT

RS800CX

Dla zaawansowanych sportowców uprawiających kilka dyscyplin sportu, którzy poszukują kompleksowych informacji na temat swoich osiągnięć.



- Pomaga uniknąć przetrenowania lub niedotrenowania poprzez wskazanie odpowiedniej intensywności treningów.
- Informuje o Twojej wydolności na podstawie precyzyjnych pomiarów.
- Wskazuje, czy Twoje treningi i czas przeznaczony na regenerację optymalnie rozwijają kondycję
- W zestawie znajduje się oprogramowanie Polar ProTrainer 5 przeznaczone do analizy i planowania treningów, a także prowadzenia dziennika treningowego.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor biegowy s3 W.I.N.D.
Sensor biegowy s3+
Sensor prędkości CS W.I.N.D.
Sensor kadencji CS W.I.N.D.
Sensor GPS G3 W.I.N.D.
Sensor GPS G5
IrDA USB Adapter

NOWOŚĆ



RCX5

Dla triathlonistów, biegaczy i osób uprawiających sporty wytrzymałościowe, którzy chcą zoptymalizować swój trening.

- ZoneOptimizer dostosowuje strefy tętna, dzięki czemu każda sesja treningowa jest jeszcze bardziej efektywna.
- Profile sportowe pozwalają na szybką zmianę dyscypliny.
- Poprawia wydolność, korzystając z programów treningu wytrzymałościowego, które można pobrać ze strony polarpersonaltrainer.com przy wykorzystaniu Polar DataLink.
- Podaje tętno nawet podczas pływania dzięki wygodnemu nadajnikowi hybrydowemu zapewniającemu transmisję danych bez zakłóceń
- Funkcja tempo wyścigowe pozwala kontrolować prędkość tak, aby osiągnąć założony czas

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor biegowy s3 W.I.N.D.
Sensor biegowy s3+
Sensor prędkości CS W.I.N.D.
Sensor kadencji CS W.I.N.D.
Sensor GPS G3 W.I.N.D.
Sensor GPS G5
DataLink

Na stronie 26 i 27 znajdują się akcesoria, które pomogą Ci osiągnąć Twój cel.

RS400



Dla wytrzymałych sportowców i biegaczy, którym zależy na regularnych treningach.

- Pomaga uniknąć przetrenowania lub niedotrenowania poprzez wskazanie odpowiedniej intensywności treningów.
- Informuje o Twojej wydolności na podstawie precyzyjnych pomiarów.
- W spoczynku mierzy wydolność Twojego organizmu i informuje Cię o postępach.
- W zestawie znajduje się oprogramowanie Polar ProTrainer 5 przeznaczone do analizy i planowania treningów, a także prowadzenia dziennika treningowego.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor biegowy S1
IrDA USB Adapter

RS100



Dla początkujących, którym wystarczą opcje monitorowania pracy serca i czasu treningu.

- Pomaga poprawić kondycję dzięki indywidualnej strefie tętna.
- Wyświetla ilość spalonych kalorii.
- Wyświetla podsumowanie ostatniego treningu.
- W zestawie znajduje się wygodny, kodowany nadajnik wykonany z płótna.

Unikalne funkcje:



RS300X



Dla sportowców ćwiczących rekreacyjnie, którzy potrzebują niezbędnych opcji pomiaru tętna i czasu treningu.

- Pomaga ćwiczyć z optymalną intensywnością korzystając z indywidualnych stref tętna.
- W spoczynku mierzy wydolność Twojego organizmu i informuje Cię o postępach.
- Wskazuje ilość spalonych kalorii.
- W zestawie znajduje się wygodny, kodowany nadajnik wykonany z płótna.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor biegowy S1
Sensor GPS G1
FlowLink®

Na stronie 26 i 27 znajdują się akcesoria, które pomogą Ci osiągnąć Twój cel.





KOLARSTWO

CS600X



Dla kolarzy biorących udział w zawodach, pragnących wspiąć się na wyżyny swoich możliwości.

- Informuje czy trening i czas regeneracji optymalnie rozwijają Twoją formę.
- Pomaga poprawić technikę jazdy dzięki funkcjom rowerowym.
- Wyświetla wzniesienia i spadki terenu jeśli masz włączony wysokościomierz podczas jazdy.
- W zestawie znajduje się oprogramowanie Polar ProTrainer 5 przeznaczone do analizy i planowania treningów, a także prowadzenia dziennika treningowego.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor prędkości CS W.I.N.D.
Sensor kadencji CS W.I.N.D.
Sensor GPS G3 W.I.N.D.
Sensor GPS G5
Sensor mocy W.I.N.D.
IrDA USB Adapter

CS500



Dla ambitnych kolarzy, którzy chcą poprawić swoją wydolność.

- Pomaga poprawić wydolność, równocześnie mierząc tętno oraz prędkość.
- Szybkie i bezpieczne przełączanie funkcji dzięki systemowi rocker switch oraz dużemu wyświetlaczowi.
- Wyświetla wzniesienia i spadki terenu jeśli masz włączony wysokościomierz podczas jazdy.
- Technologia W.I.N.D. gwarantuje transmisję danych bez zakłóceń.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor prędkości CS W.I.N.D.
Sensor kadencji CS W.I.N.D.
Sensor mocy W.I.N.D.
DataLink

Na stronie 26 i 27 znajdują się akcesoria, które pomogą Ci osiągnąć Twój cel.

CS500 Tour de France

LIMITOWANA EDYCJA



Dla wymagających kolarzy, którzy chcą iść w ślady uczestników wyścigu Tour de France.

- Dzięki zwiększonej pojemności pamięci komputer zapamiętuje więcej danych.
- Szybkie i bezpieczne przełączanie funkcji dzięki systemowi rocker switch oraz dużemu wyświetlaczowi.
- Technologia W.I.N.D. gwarantuje transmisję danych bez zakłóceń.
- Wykres obciążenia treningowego, zamieszczony na stronie polarpersonaltrainer.com, wskaże Ci kiedy Twój organizm będzie gotowy do wykonania następnego treningu.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor prędkości CS W.I.N.D.
Sensor kadencji CS W.I.N.D.
Sensor mocy W.I.N.D.
DataLink

CS200cad

Dla kolarzy, którzy chcą dokładnie zbadać swoją prędkość i kadencję.



- Mierzy tętno wraz z aktualną, średnią i maksymalną prędkością.
- Pomaga poprawiać technikę jazdy oraz efektywność pedałowania dzięki pomiarowi kadencji.
- Wyznacza dzienne, osobiste strefy tętna w celu optymalizacji treningu.
- Łączy się z Twoim dziennikiem treningowym na stronie polarpersonaltrainer.com

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor prędkości CS
Sensor kadencji CS

CS300

Dla wysportowanych kolarzy, możliwość założenia licznika na rękę lub na kierownicę.



- Mierzy tętno wraz z aktualną, średnią i maksymalną prędkością.
- Wyznacza dzienne, osobiste strefy tętna w celu optymalizacji treningu.
- W spoczynku mierzy wydolność Twojego organizmu i informuje Cię o postępach.
- Łączy się z Twoim dziennikiem treningowym na stronie polarpersonaltrainer.com

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor prędkości CS
Sensor kadencji CS

CS100

Dla kolarzy jeżdżących rekreacyjnie, którzy chcą poprawić efektywność jazdy.



- Mierzy tętno wraz z aktualną, średnią i maksymalną prędkością.
- Wyznacza dzienne, osobiste strefy tętna w celu optymalizacji treningu.
- Wyświetla spalane kalorie.
- Wyświetla podsumowanie ostatniego treningu.

Unikalne funkcje:



Kompatybilne akcesoria:

Sensor prędkości CS
Sensor kadencji CS

Na stronie 26 i 27 znajdują się akcesoria, które pomogą Ci osiągnąć Twój cel.

MONITORUJ SWOJE POSTĘPY

Systemy treningowe Polar umożliwiają planowanie sesji treningowych, wykonywanie i zapisywanie pomiarów, a także analizowanie wszelkich danych treningowych.



PLANUJ:

Możesz dokładnie zaplanować każdą sesję treningową i wysłać plan do swojego komputera treningowego Polar.

TRENUJ:

Podczas treningu Twój komputer treningowy Polar podpowiada, jak intensywnie powinienś trenować aby osiągnąć założony cel.

ANALIZUJ:

Po treningu otrzymujesz podsumowanie sesji. Aby szczegółowo zapoznać się z wszelkimi informacjami o treningu, należy przesłać pliki do komputera, celem dalszej analizy.

POLARPERSONALTRAINER.COM



Dodaj coś ekstra do treningu - zapisuj go online. Jest tam wiele programów treningowych przygotowanych by Cię wspomagać, a także motywować do regularnych treningów.

- Twórz indywidualne programy treningowe
- Obserwuj swoje postępy w dzienniku treningowym
- Przesyłaj dane bezprzewodowo
- Porównaj swoje wyniki z innymi użytkownikami

POLAR PROTRAINER 5



Jeśli poważnie podchodzisz do treningu, analizuj go jeszcze dokładniej z oprogramowaniem ProTrainer 5. Możesz importować plany treningowe, które zostały stworzone przez najlepszych trenerów i najbardziej doświadczonych sportowców.

- Planuj, twórz i modyfikuj swoje treningi
- Zaawansowany dziennik treningowy z opcją planowania
- Dogłębna analiza każdego treningu
- Urozmaicone podsumowania w formie raportów

OBSŁUGA KLIENTA POLAR

Kupując produkt Polar otrzymujesz nie tylko to, co znajduje się w pudełku. Na każdym kroku możesz liczyć na porady i wsparcie w treningu z naszej strony. Otrzymujesz także najwyższej jakości obsługę posprzedażną, obejmującą cały świat, na którą składa się:

- 2-letnia międzynarodowa gwarancja
- Pełne wsparcie pomocy technicznej
 - Obszerna biblioteka porad i artykułów
 - Globalna sieć punktów serwisowych



AKCESORIA

SERCE ZESTAWU

Każdy komputer treningowy Polar zawiera w zestawie nadajnik na klatkę piersiową. Nadajnik typu WearLink®+ posiada komfortowy pasek na klatkę piersiową i kodowaną transmisję sygnału tętna, gwarantującą, że Twój monitor pracy serca odczytuje jedynie Twoje tętno.



NAJPOPULARNIEJSZE AKCESORIA

Dodatkowe akcesoria Polar pozwalają na rozbudowę Twojego komputera treningowego, umożliwiając bieżące odczytywanie i pełne zrozumienie Twoich wyników.

BIEGANIE

Sensor biegowy S1



Kup sensor biegowy S1, a podczas biegania będziesz mógł poznać swoją prędkość, tempo i dystans.

Sensor biegowy s3 W.I.N.D.



Kup niewielki sensor biegowy s3 W.I.N.D. lub s3+, zamocuj go do buta, a uzyskasz informacje o formie biegowej - Running Index. Zaprezentowane zostaną również rytm, prędkość i dystans.

Sensor biegowy s3+



NOWOŚĆ
dostępny
wkrótce

Pełna oferta akcesoriów znajduje się na stronie www.polar.fi/pl

KOLARSTWO

Sensor prędkości CS



Kup sensor prędkości CS, a będziesz mógł odczytać swoją prędkość i poznać pokonany dystans

Sensor kadencji CS



Kup sensor kadencji CS, by poprawić technikę jazdy oraz efektywność poprzez pomiar chwilowych i średnich obrotów korby.

Sensor prędkości CS W.I.N.D.



Kup sensor prędkości CS W.I.N.D., a będziesz mógł odczytać swoją prędkość i poznać pokonany dystans

Sensor kadencji CS W.I.N.D.



Kup sensor kadencji CS W.I.N.D., by poprawić technikę jazdy oraz efektywność poprzez pomiar chwilowych i średnich obrotów korby.

SPORTY TYPU OUTDOOR

Sensor GPS G1



Kup sensor GPS G1, a będziesz w stanie mierzyć prędkość, tempo i dystans we wszystkich sportach uprawianych na świeżym powietrzu.

Sensor GPS G3 W.I.N.D.



Kup sensor GPS G3 W.I.N.D., a otrzymasz takie informacje jak prędkość, tempo i dystans w różnych sportach. Po treningu możesz zobaczyć trasę treningu na mapie w oprogramowaniu typu Google Earth™.

Sensor GPS G5



NOWOŚĆ
dostępny
wkrótce

Kup niewielki sensor GPS G5, a otrzymasz takie informacje jak prędkość, tempo i dystans w różnych sportach. Po treningu możesz zobaczyć trasę treningu na mapie w kompatybilnym oprogramowaniu lub serwisie internetowym.

TRANSFER DANYCH

DataLink



Polar DataLink umożliwia przesyłanie danych do dziennika treningowego na stronie polarpersonaltrainer.com

FlowLink®



Polar FlowLink® umożliwia przesyłanie danych do dziennika treningowego na stronie polarpersonaltrainer.com

IrDA USB Adapter



Polar IrDA USB Adapter umożliwia przesyłanie danych do oprogramowania Polar ProTrainer 5 i dziennika treningowego na stronie polarpersonaltrainer.com

OPIS UNIKALNYCH FUNKCJI POLAR



Automatycznie wyznacza strefę wysiłku w oparciu o aktualną dyspozycję.



Automatyczne wyznaczanie strefy wysiłku na podstawie wieku.



Wskaźnik efektywności biegu, obliczany na podstawie tętna i prędkości biegu. Poprawa wyniku wskazuje na zwiększenie ekonomii biegu.



Pomiar zużycia kalorii.



Zapis każdego skurczu serca umożliwia pomiar tętna online i ocenę stopnia relaksacji.



Dokładny pomiar prędkości i dystansu w km/h lub min/km.



Transmisja odporna na zakłócenia powodowane pracą innych monitorów pracy serca.



Prosty sposób na wybór i monitorowanie intensywności treningu oraz realizację planów treningowych Polar, opartych na strefach tętna.



Wskazania i zapis wysokości n.p.m.



Pomoc w optymalizacji, planowaniu treningu i czasu odpoczynku.



Pliki pamięci automatycznie zapisują wszystkie dane treningowe z ostatnich treningów.



Dwukierunkowa komunikacja z komputerem PC poprzez port podczerwieni.



Polar Fitness Test™ – test wydolności wykonywany w spoczynku. Szacowanie HRmax i VO2max.



Informacja o zużytych kaloriach – kcal/km i kcal/h. Dzięki tej funkcji możesz przewidywać swoje zapotrzebowanie na kalorie i zapewnić odpowiednie ich dostawy podczas długich treningów. Funkcja przydatna do porównań i analiz obciążeń generowanych przez różne typy ćwiczeń.



Oprogramowanie umożliwia przesłanie danych z pulsometru na serwis internetowy polarpersonaltrainer.com poprzez Soniclink lub IrDA USB Adapter



Test relaksacji wykonywany w spoczynku, określający poziom odprężenia ciała i umysłu.



Bezprzewodowe sensory prędkości i kadencji zapewniają dokładny pomiar. Łatwe w montażu, aerodynamiczne.



Oprogramowanie umożliwia przesłanie danych z pulsometru na serwis internetowy polarpersonaltrainer.com poprzez Flowlink lub DataLink.



Osobisty program pomocny w treningu siłowym (z wykresami) Wykres na wyświetlaczu pokazuje jak długo powinna trwać przerwa pomiędzy kolejnymi seriami powtórzeń aby osiągnąć optymalne efekty.



Nachylenie terenu, wyświetlane w stopniach i procentach, kalkuluwane na podstawie danych z wysokościomierza. Pomaga dobrać odpowiednie przełożenie i ocenić wysiłek konieczny do pokonania wzniesienia.



Polar ProTrainer5 – najbardziej zaawansowane oprogramowanie treningowe na rynku. Możliwość zapisu, analizy i planowania treningów na komputerze.



Wylicza punkt, w którym następuje zmiana efektu treningu (przejście z poziomu spalania kalorii na poprawę sprawności fizycznej).



Obciążenie treningowe to funkcja dostępna w serwisie polarpersonaltrainer.com. Informuje ona o nakładających się obciążeniach treningowych i wskazuje kiedy organizm będzie wystarczająco zregenerowany, aby wykonać kolejną sesję treningową.



Osobisty program treningowy; wyznacza nowe cele oraz podpowiada (wykorzystując Twoje nawyki treningowe). Dodatkowe atuty to tygodniowe założenia, komentarz i pomoc w planowaniu ćwiczeń.



Wskaźnik efektywności jazdy na rowerze. Poprawa wyniku wskazuje na zwiększenie ekonomii jazdy.



Profile sportów ułatwiają uprawianie kilku dyscyplin sportu. Umożliwiają odczyt danych specyficznych dla danej dyscypliny oraz jej zmianę w trakcie trwania treningu.



Wyznacza pięć stref tętna na każdą sesję treningową, w oparciu o aktualny stan organizmu.

LISTA FUNKCJI

FITNESS & CROSS-TRAINING

	FT80	FT60	FT40	FT7	FT4	FT2	FT1
Funkcje pomiaru wysiłku							
Automatyczne limity HR na podstawie wieku	bpm/%	bpm/%			bpm/%	bpm	
Tętno	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm	bpm
Strefa tętna z sygnalizacją dźwiękową i wizualną	*	*	*	*	*	*	*
Strefa tętna ustawiana manualnie	bpm/%	bpm/%	bpm	bpm	bpm/%	bpm	bpm
Polar EnergyPointer		*	*	*			
Polar Fitness Test	*	*	*				
Polar OwnCal® – wydatek energetyczny (kcal)	*	*	*	*	*		
Polar OwnCode® – kodowana transmisja	5kHz	5kHz	5kHz	5kHz	5kHz	5kHz	5kHz
Polar OwnRelax® – test relaksacji	*						
Polar OwnZone® – indywidualna strefa wysiłku	*	*					
Program treningowy STAR	*	*					
Program treningu siłowego	*						
Obciążenie treningowe na polarpersonaltrainer.com	*	*	*	*			
Funkcje treningowe							
Graficzny wskaźnik strefy tętna	*	*	*	*	*		
HeartTouch – bezdotykowy przycisk	*	*	*	*	*	*	*
ZoneLock	*	*	*	*			
ZonePointer	*	*	*	*			
Funkcje zapisu							
Podsumowanie treningu	*	*	*	*	*		
Ilość podsumowań treningów	100	100	50	99	10	1	1
Podsumowania tygodniowe	*	*	*	*			
Funkcje sensora GPS							
Dystans	opcja	opcja					
Prędkość / tempo	opcja	opcja					
Funkcje sensora biegowego							
Dystans	opcja	opcja					
Prędkość / tempo	opcja	opcja					
Transmisja danych							
Kompatybilny z komputerami Mac (z procesorem Intel)	*	opcja	opcja	opcja			
Kompatybilny ze stroną polarpersonaltrainer.com	*	opcja	opcja	opcja			
Funkcje zegarka							
Data i dzień tygodnia	*	*	*	*	*	*	*
Język wyświetlacza	ENG/GER /FRA/SPA /POR/ITA /FIN	ENG/GER /FRA/SPA /POR/ITA /FIN	ENG/GER /SPA/ITA	ENG/GER /FRA/SPA /POR/ITA /FIN/SWE	ENG/GER /FRA/SPA /POR/ITA /FIN/SWE	ENG	ENG
Godzina (12/24h)	*	*	*	*	*	*	*
Możliwość samodzielnej wymiany baterii	*	*	*	*	*		
Wodoszczelność	30m	30m	30m	30m	30m	30m	30m

WYJAŚNIENIE POJĘĆ UŻYTYCH NA TEJ STRONIE:

bpm = liczba uderzeń serca na minutę; % = procent tętna maksymalnego

PEŁNA LISTA FUNKCJI DOSTĘPNA JEST NA STRONIE WWW.POLAR.FI/PL

LISTA FUNKCJI

BIEGANIE & MULTISPORT

Funkcje pomiaru wysiłku	RS800CX	RDX5	RS400	RS300x	RS100
Strefa tętna wyznaczana na podstawie wieku	bpm/%HRR	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%
Tętno	bpm/%HRR	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%
Strefa tętna z wizualną i dźwiękową sygnalizacją	*	*	*	*	*
Strefa tętna wyznaczana manualnie	bpm/%HRR	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%
Polar Fitness Test	*	*	*	*	*
Polar OwnCal® - wydatek energetyczny	*	*	*	*	*
Polar OwnCode® - kodowana transmisja	W.I.N.D.	W.I.N.D. / 5kHz	5kHz	5kHz	5kHz
Polar OwnOptimizer - pomoc w optymalizacji treningu	*	*	*	*	*
Polar OwnZone® - indywidualna strefa tętna	*	*	*	*	*
Polar sport zones	*	*	*	*	*
Polar ZoneOptimizer - indywidualne strefy tętna	*	*	*	*	*
Obciążenie treningowe na polarpersonaltrainer.com	*	*	*	*	*
Funkcje treningowe					
Graficzny wskaźnik strefy tętna	*	*	*	*	*
HeartTouch – bezdotykowy przycisk	*	*	*	*	*
Liczba międzyczasów	99	99	99	99	99
Interwały na podstawie czasu i dystansu	*	*	*	*	*
ZoneLock	*	*	*	*	*
ZonePointer	*	*	*	*	*
Funkcje zapisu					
Zapis R-R	*	*	*	*	*
Podsumowanie treningu	*	*	*	*	*
Liczba podsumowań treningów	99	99	99	16	1
Podsumowania tygodniowe	*	*	*	*	*
Funkcje wysokościomierza					
Wysokość, suma wzniesień i spadków	*	*	*	*	*
Temperatura	*	*	*	*	*
Funkcje sensora kadencji					
Kadencja	opcja	opcja	*	*	*
Strefa kadencji	opcja	opcja	*	*	*
Funkcje sensora prędkości					
Automatyczny start / stop	opcja	opcja	*	*	*
Strefa prędkości	opcja	opcja	*	*	*
Prędkość / dystans	opcja	opcja	*	*	*
Nachylenie terenu	opcja	opcja	*	*	*
Race Pace	opcja	opcja	*	*	*
SpeedPointer	opcja	opcja	*	*	*
Funkcje sensora GPS					
Strefa prędkości	opcja	opcja	*	*	*
Race Pace	opcja	opcja	*	*	*
Zapis trasy przebiegu treningu	opcja	opcja	*	*	*
Prędkość / tempo / dystans	opcja	opcja	*	*	*
SpeedPointer	opcja	opcja	*	*	*
Funkcje sensora biegowego					
Średnia długość kroku	opcja	opcja	*	*	*
Race Pace	opcja	opcja	*	*	*
Rytm biegu	opcja	opcja	*	*	*
Running Index	opcja	opcja	*	*	*
Prędkość / tempo / dystans	opcja	opcja	*	*	*
Funkcje transferu danych					
Kompatybilny z komputerami Mac (z procesorem Intel)	*	*	*	*	*
Kompatybilny z oprogramowaniem Polar ProTrainer 5	*	*	*	*	*
Kompatybilny z polarpersonaltrainer.com	*	*	*	*	*
Edycja ustawień pulsometru dzięki Polar upLink Tool	*	*	*	*	*
Program treningu wytrzymałościowego	*	*	*	*	*
Funkcje zegarka					
Data i dzień tygodnia	*	*	*	*	*
Język wyświetlacza	ENG/GER /FRA/SPA/ITA	ENG/GER/FRA /SPA/POR/ITA /FIN/SWE	ENG/GER /FRA/SPA	ENG/GER /FRA/SPA	ENG
Czas (12/24h)	*	*	*	*	*
Możliwość samodzielnej wymiany baterii	*	*	*	*	*
Wodoszczelność	50m	30m	50m	50m	50m

WYJAŚNIENIE POJĘĆ UŻYTYCH NA TEJ STRONIE:

bpm = liczba uderzeń serca na minutę; % = procent tętna maksymalnego; %HRR = procent rezerwy tętna
W.I.N.D. = Wireless Integrated Network Device, technologia przesyłu danych 2,4 GHz, będąca własnością Polar

PEŁNA LISTA FUNKCJI DOSTĘPNA JEST NA STRONIE WWW.POLAR.FI/PL

LISTA FUNKCJI

KOLARSTWO

Funkcje pomiaru wysiłku	CS600X	CS500	CS300	CS200cad	CS100
Strefa tętna wyznaczana na podstawie wieku	bpm/%HRR	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%
Tętno	bpm/%HRR	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%
Strefa tętna z wizualną i dźwiękową sygnalizacją	*	*	*	*	*
Strefa tętna wyznaczana manualnie	bpm/%HRR	bpm/%	bpm/%	bpm/%	bpm/%
Polar Fitness Test	*	*	*	*	*
Polar OwnCal® - wydatek energetyczny	*	*	*	*	*
Polar OwnCode® - kodowana transmisja	W.I.N.D.	W.I.N.D.	5kHz	5kHz	5kHz
Polar OwnOptimizer - pomoc w optymalizacji treningu	*	*	*	*	*
Polar OwnZone® - indywidualna strefa tętna	*	*	*	*	*
Polar sport zones	*	*	*	*	*
Obciążenie treningowe na polarpersonaltrainer.com	*	*	*	*	*
Funkcje treningowe					
Graficzny wskaźnik strefy tętna	*	*	*	*	*
HeartTouch – bezdotykowy przycisk	*	*	*	*	*
Interwały na podstawie czasu i dystansu	*	*	*	*	*
Liczba międzyczasów	99	99	50	50	50
Przypomnienie o konieczności uzupełnienia płynów po upływie określonego czasu, dystansu lub spaleniu określonej liczby kalorii	*	*	*	*	*
ZoneLock	*	*	*	*	*
ZonePointer	*	*	*	*	*
Funkcje zapisu					
Zapis R-R	*	*	*	*	*
Podsumowanie treningu	*	*	*	*	*
Liczba podsumowań treningów	99	14	14	7	1
Podsumowania tygodniowe	*	*	*	*	*
Funkcje wysokościomierza					
Wysokość, suma wzniesień i spadków	*	*	*	*	*
Temperatura	*	*	*	*	*
Funkcje sensora kadencji					
Kadencja	opcja	opcja	opcja	*	opcja
Strefa kadencji	opcja	opcja	opcja	*	opcja
Funkcje sensora prędkości					
Automatyczny start / stop	*	*	*	*	*
Strefa prędkości	*	*	*	*	*
Prędkość / dystans	*	*	*	*	*
Nachylenie terenu	*	*	*	*	*
SpeedPointer	*	*	*	*	*
Funkcje sensora GPS					
Strefa prędkości	opcja	opcja	*	*	*
Zapis trasy przebiegu treningu	opcja	opcja	*	*	*
Prędkość / tempo / dystans	opcja	opcja	*	*	*
SpeedPointer	opcja	opcja	*	*	*
Funkcje sensora mocy					
Kadencja	opcja	opcja	*	*	*
Efektywność pedalowania	opcja	opcja	*	*	*
Strefa mocy	opcja	opcja	*	*	*
Balans mocy lewa/prawa strona	opcja	opcja	*	*	*
Pedaling index	opcja	opcja	*	*	*
Moc	opcja	opcja	*	*	*
Funkcje transferu danych					
Kompatybilny z komputerami Mac (z procesorem Intel)	*	opcja	*	*	*
Kompatybilny z oprogramowaniem Polar ProTrainer 5	*	opcja	*	*	*
Kompatybilny z polarpersonaltrainer.com	*	opcja	*	*	*
Edycja ustawień pulsometru dzięki Polar UpLink Tool	*	opcja	*	*	*
Funkcje zegarka					
Data i dzień tygodnia	*	*	*	*	*
Język wyświetlacza	ENG/GER /FRA/SPA /ITA	ENG	ENG/GER /FRA/SPA /ITA	ENG	ENG
Czas (12/24h)	*	*	*	*	*
Możliwość samodzielnej wymiany baterii	*	*	*	*	*
Wodoszczelność	odporny na deszcz	odporny na deszcz	50m	odporny na deszcz	odporny na deszcz

WYJAŚNIENIE POJĘĆ UŻYTYCH NA TEJ STRONIE:

bpm = liczba uderzeń serca na minutę; % = procent tętna maksymalnego; %HRR = procent rezerwy tętna
W.I.N.D. = Wireless Integrated Network Device, technologia przesyłu danych 2,4 GHz, będąca własnością Polar

PEŁNA LISTA FUNKCJI DOSTĘPNA JEST NA STRONIE WWW.POLAR.FI/PL